

# 糖尿病週間

# 調理実習 の お知らせ

毎日の食事作りに悩んでいる糖尿病の方や、健康的にダイエットしたい方を対象に第4回 調理実習を行います。  
ご本人だけでなく、ご家族の方の参加もお待ちしています。

**日 時：平成22年11月11日(木)**

**10：30～13：00**

**場 所：児島公民館**

**申込み：外来 カウンター**

**締切り：10月23日(土)**

**定 員：16名**

**費 用：700円**

