

平成22年11月8日(月)～12日(金)

全国糖尿病週間

ウォークラリーと調理実習は、事前にお申し込みが必要です
詳しくは[糖尿病コーディネーター片沼](#)までお尋ねください

児島中央病院
糖尿病友の会
マスコット



【メバルの藍ちゃん】

8日(月) 10:00～14:00
ウォークラリー

下津井を散策しながら楽しく一緒に歩きましょう *雨天の場合は12日(金)へ順延

9日(火) 8:30～12:00
自己血糖測定器(SMBG)定期点検・血糖測定
外来待合 (点検の方はご自身の機械を持参してください)

9日(火) 14:00～15:00
特別講演 「すっきり体操」
新館2F多目的ホール 青柳 富士男氏 児島マリンスポーツクラブ

10日(水) 13:30～17:00
自己血糖測定器(SMBG)定期点検・血糖測定
外来待合 (点検の方はご自身の機械を持参してください)

10日(水) 13:30～17:00
めがね無料クリーニング
外来待合

11日(木) 10:30～13:00
調理実習「秋の味覚を盛り込んだメニュー」
児島公民館 定員16人

8日(月)～12日(金) 終日
ポスター展示
外来待合