

健康寿命をのばす食生活

講師：麻原 礼圭
(管理栄養士)

世の中は健康ブームだけど、
実際何をどれくらい食べたらいいの？
そんな疑問を解決します！！



日
時

2020 年

1 月 23 日 (木) 14 時から

会
場

当院 2 階多目的ホール

参 加
無 料

