

転倒予防体操

～新聞棒を使って転びにくい

体作りを目指しましょう～

講師：佐藤仁美 作業療法士
(リハビリテーション科 主任)

みんなと一緒に、体を動かしませんか？



日
時

2019 年

6 月 27 日 (木) 14 時から

会
場

当院 2 階多目的ホール

参 加
無 料

