

# バランス良い食事で 健康寿命をのばそう！！

講師：藤原 香菜  
(栄養管理科 主任)

理想の自分に近づくための  
一歩として、みなさんで考  
えてみましょう。



日  
時

平成 31 年

1 月 24 日 (木) 14 時から

会  
場

当院 2 階多目的ホール

参加  
無料



医療法人医誠会  
児島中央病院

地域医療連携室

お問い合わせ・ご相談窓口

直通電話  
086-473-7815

直通FAX  
086-473-7816