

# 『転倒予防運動』

～転びにくい身体づくり～

講師： 岸本 将司 理学療法士

近年、高齢者を中心に転倒による骨折が増加しており、寝たきりの原因のひとつになっています。今回はそんな身近にひそむ、転倒を予防することが出来る運動を一緒に学びましょう。



日時

平成 30 年

4 月 26 日 (木) 14 時から

会場

当院新館 2 階多目的ホール

参加  
無料

