

# 転倒予防体操

**講師**： 佐藤 仁美  
リハビリテーション科 作業療法士

高齢者の転倒は骨折に結びやすく、そのまま寝たきりにつながる恐れもあります。健康で、毎日いきいきとした生活が送れるよう、転倒予防のために家庭でもできる簡単な運動をご紹介します。



日時

平成 29 年

**9** 月 **28** 日 (木) **14** 時から

会場

当院新館 2 階多目的ホール

※当日は動きやすい恰好でお越しください

参加  
無料



医療法人医誠会  
児島中央病院

地域医療連携室

お問い合わせ・ご相談窓口

直通電話  
086-473-7815

直通FAX  
086-473-7816