

転倒予防体操

講師： 佐藤 仁美
リハビリテーション科 作業療法士

高齢者の転倒は骨折に結びやすく、そのまま寝たきりにつながる恐れもあります。健康で、毎日いきいきとした生活が送れるよう、転倒予防のために家庭でもできる簡単な運動をご紹介します。



日時

平成 29 年

9 月 **28** 日 (木) **14** 時から

会場

当院新館 2 階多目的ホール

※当日は動きやすい恰好でお越しください

参加
無料



医療法人医誠会
児島中央病院

地域医療連携室

お問い合わせ・ご相談窓口

直通電話
086-473-7815

直通FAX
086-473-7816