

動脈硬化予防につながる あなたのコレステロール

講師： 溝口 百恵
栄養管理科 主任

現代の日本では、血液中の悪玉コレステロールの増加で、動脈硬化につながるケースが増えてきています。

悪玉コレステロールを下げるのに大切な、毎日の食事を少しずつ改善していきませんか？



日時

平成 29 年

5 月 **25** 日 (木) **14** 時から

会場

当院新館 2 階多目的ホール

参加
無料

