

# ロコモティブシンドロームとその予防

講師：山本 亜希江 鎌井 大輔

総合在宅ケアサービスセンター児島 理学療法士

ロコモティブシンドロームとは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクの高い状態になることです。ロコモにならないための習慣など予防体操を織り交ぜてお話しします。



日時

平成 29 年

3 月 23 日 (木) 14 時から

会場

当院新館 2 階多目的ホール

参加  
無料



医療法人医誠会  
児島中央病院

地域医療連携室

お問い合わせ・ご相談窓口

直通電話  
086-473-7815

直通FAX  
086-473-7816