

「糖尿病の運動療法」

講師： 二宮 香織
リハビリテーション科 理学療法士



運動療法は、食事療法と並んで糖尿病治療の基本です。食後の運動により、食後高血糖を抑えて血糖コントロールをよくすることや、運動を継続することでインスリンの働きをよくすることが重要な目的です。運動療法は無理なく続けることが大切です。

糖尿病と運動についてのコツとポイントについてお話しします。

日時

平成 28 年

6 月 23 日 (木) 14 時から

会場

当院新館 2 階多目的ホール

参加
無料



医療法人医誠会
児島中央病院

地域医療連携室

お問い合わせ・ご相談窓口

直通電話 086-473-7815
直通FAX 086-473-7816