

平成 26 年度 11 月 公開医学講座

# 「楽しく老後を過ごすためには -肺をお大事に！-」

**日時** 平成 26 年 11 月 28 日（金）14 時～

**会場** 児島中央病院 2F 多目的ホール

健康増進センター-SOPHIA

**講師** 医師 東 良平

高齢社会に伴って考えなくてはならないのが、老後の生活を脅かす生活習慣病を予防し、楽しい老後、元気な老後をいかに過ごすかということです。

病気は早期発見、早期治療が最重要であることはもちろんですが、病気にならない生活を心がけ、

予防をしていくことが、楽しく元気な老後を迎えるために大切なことです。



**参加費無料**

どなたでもご参加いただけます。

当日参加も可能です。

【お問い合わせ先】

一般財団法人 仁厚医学研究所

児島中央病院 地域医療連携室

TEL 086-473-7815（直通）

FAX 086-473-7816（直通）