

# こちゅう



## 『花火シーズン到来』

(地域医療連携室 野田 祥平)

- 感染対策委員会
- サービス向上委員会
- 創志学園看護実習レポート
- 医療機器安全委員会/食材の底力「ブルーベリー」
- 公開医療介護講座「もしもの時にAED使えますか?」/  
琴浦ふれ愛ボランティア通信
- 地域医療連携室だより/七夕
- 8月診療予定表/当番医のお知らせ

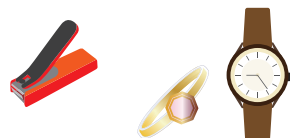


感染対策委員会は、最新情報を得て、感染を広げない事を念頭に活動を行っています。  
感染予防対策には、手指衛生の実施が不可欠です。いろいろな物に触れる自分自身の手にも細菌やウイルスが付着していることがあります。そのため、手洗いはとても大切です。



## 正しい手の洗い方

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に  
水で流し、清潔なタオルでよく拭  
き取って乾かします。



流水でよく手をぬらした後、  
石けんをつけ、手のひらを  
よくこすります。



手の甲をのぼすようにこす  
ります。



指先・爪の間を念入りに  
こすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗  
います。



手首も忘れずに洗います。

昼夜問わず、気温も湿度も高くなり、細菌が増殖しやすい季節となりました。  
急な体調の変化（腹痛や下痢、おう吐などの症状）が起こったことはありませんか？  
そんな時に疑われるのが、食中毒です。食中毒が最も多い時期は6月～8月です。  
岡山県でも、平成29年6月26日に食中毒注意報が発令されました。  
食中毒は、飲食店などで食べる食事だけではなく、家庭での食事でも発生します。  
そのため、予防することが大切です。



## 食中毒予防の3原則

- ①付けない
- ②増やさない
- ③やっつける



### 食中毒菌を

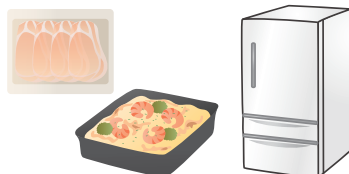
#### 付けない

手には様々な雑菌が付着して  
います。必ず手を洗いましょう。



#### 増やさない

低温で保管する。細菌の多くは  
高温多湿な環境で増殖が活発に  
なりますが、10℃以下では増殖  
がゆっくりとなり、マイナス15℃  
以下では増殖が停止します。



#### やっつける

加熱処理をする。ほとんどの細  
菌やウイルスは加熱によって死  
滅しますので、肉や魚はもちろん、  
野菜なども加熱して食べれば安  
全です。

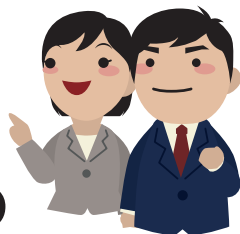


食中毒かなと思ったら（嘔吐や下痢の症状）市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、  
早めに診察を受けましょう。

（手術室担当 高森 絹代）

# サービス向上委員会

から



サービス向上委員会では、安全な医療の提供や院内アメニティの向上及び、患者さんの満足度の向上等のために様々なことに取り組んでいます。

患者さんと良い関係を築くなかで、重要なことは、まず、良好なコミュニケーションの構築だと思います。そのためには、自分たちの身だしなみを清潔に保ち、話を聴くときは、相手の立場に立って、ゆっくり聴く事、そこから考えられる正確な情報の提供、様々な選択肢をわかりやすい説明とともに提供する。理解と説明と同意を行うことだと思っています。また、年2回の接遇研修会を行なうことで、自分の振り返りができ、自分には何が足りないのかを気付く事ができるとしています。



また、院内を清潔に保つことは、病院において必須です。日々、大勢の患者さんや家族さん、院内で働くスタッフが出入する病院では、環境整備の整った施設でなければ、安全な医療の提供ができません。整理整頓が確実にでき、清掃ができ、清潔な環境が整っていることが医療安全にとっても最重要項目になっています。

今後も患者さんに満足していただける医療が提供できるように、病院で働く全ての職種が自ら誇りを持って、医療の提供が出来るように努めていきたいと思っています。 (サービス向上委員会 山中)







創志学園 看護科3年生を当院で3週間の実習の受け入れしました。  
今回の病院での実習の経験を生かして立派な看護師に成長していけることを心より期待しております。  
(地域医療連携室 野田 祥平)



### ■S.Uさん

私はこの3週間の基礎看護実習で技術や知識が向上しただけでなく、患者様との関わりや個別性のある看護など校内実習では、学べなかったことに気付くことができました。

3週間受け持たせていただいた患者様、実習に対しご指導くださった指導者さんありがとうございました。



### ■M.Kさん

今回の実習で観察をすることで患者様の状況を知ることができ、今後の実施を行うにあたっての改善点や問題点を導き出せることを学ぶことができました。今後の実習でも観察を怠らず、観察したことから導き出した問題点などから、個別性を考慮した看護を考え、実施できるようになりたいと思いました。今回の実習で学んだことを忘れず、今後の看護人生での糧にし、これからも勉強していきたいと思います。



### ■Y.Tさん

私は患者様の表情や全身状態に注目し、会話中にある感情や思いを聞き、その上で患者様を大切にという気持ちを忘れずに、安心できる看護が行えるように努力する大切さを学びました。実習で学び、考えたことを自分の成長につなげ今後の実習に向けて勉強に励みたいと思います。



### ■R.Mさん

私は事前学習で、理解したつもりでしたが、実際に実施をしてみると中々上手くいきませんでした。しかし、看護師さんの方々から多くのアドバイスを頂いたことで、1週目に上手くできなかった事が2週目からはできるようになっていました。そして15日間実施をしていく中で、教科書の内容が全ての方に通用するのではなく、その方にあった個別性の実施をしていくことが大切だと学びました。



この15日間で実施、見学させて頂いたことを次の実習でできるようにして行きます。ご指導ありがとうございました。

一人ひとりから感想をいただきましたが、紙面の都合上一部のみの掲載になりますことをお許しください。



## 病院で使われている医療機器

医療機器には、ハサミ、メスなどの鋼製小物から人工呼吸器、麻酔器などの中型機器、X線CTやMRIの大型診断機器、埋込タイプのペースメーカ、人工関節、そのほか人工透析装置、内視鏡など多種多様の製品があります。

また身近な医療機器として、コンタクトレンズやメガネ、補聴器、さらには血圧計、歯に被せる金属、マッサージ器なども存在し、必ずしも実生活に縁遠いものではなくなってきました。

家庭で使用している体温計や血圧計は、壊れたら家電量販店へ持って行くか、新しく買換えるかですが、病院内で使用している医療機器は、患者さんにとって大切な生命維持管理装置などもあるため、使用中に「壊れちゃった」では済まされません。そのため、日頃からの点検が必要になってきます。

当院では、医療機器の点検を臨床工学技士という医療機器のスペシャリストが毎日行っています。そこで、医療機器の点検を少し紹介します。



始業時点検

▲使用前に外観と動作チェックを確認し、安全に使用できるか点検します



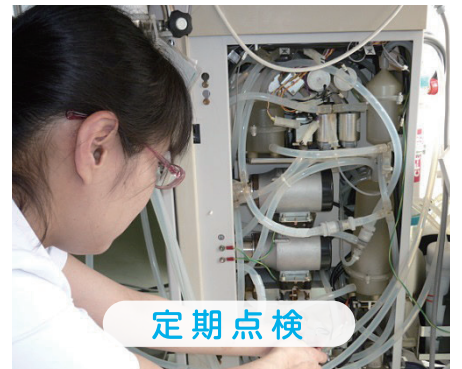
使用中点検

▲機器が正常に作動しているか、設定値は間違っていないか点検します



終業時点検

▲使用した機器の清掃を行うと共に、機器の劣化がみられないか点検します



定期点検

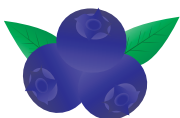
▲電気的安全性点検・機能性能点検・部品交換など細かい部分まで点検を行います

今後も皆さまに安全かつ良質な医療を提供できるよう、医療機器の点検に努めていきたいと思えます。

(臨床工学科係長 藤原香)



## 食材の底力



### ブルーベリー

ブルーベリーには目の疲労回復、視力低下を防ぐとともに、視力を向上させるアントシアニンが含まれています。

ブルーベリーを選ぶポイントとしては、粒が大きく張りがあり、皮の色が濃く表面に白く粉をふいたような感じになっているものがよいです。

ブルーベリーは収穫後時間と共に風味が落ちてくるので、新鮮なうちに早めに食べましょう。食べるまでの間は、冷蔵庫に保存しておくのがよいでしょう。

(栄養管理科)





## 「もしもの時に AED 使えますか？」

7 月 27 日（木）午後 2 時から当院多目的ホールにおいて公開医療介護講座「もしもの時に AED 使えますか？」を開催しました。地域医療連携室 野田 祥平より、一時救命処置について実技を交え、話しをさせていただきました。

今回は地域の施設職員、当院職員を含む総勢 16 名の方々に参加頂きました。救命処置の解説に加え、胸骨圧迫や AED を実際に使用し、参加された皆さんの理解が進んだことと思います。次回の講座もお誘い合わせの上、ご参加ください。

（地域医療連携室 野田 祥平）



次回  
予定

平成 29 年 8 月 10 日（木）14:00 ~  
「パネルシアター 赤ずきんちゃん」

次回の講座は川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科の学生による「パネルシアター 赤ずきんちゃん」を開催します。

赤ずきんちゃんの物語に沿った内容で、途中には病気に関するクイズが出題されるなど、学生が企画から考案、発表まで行い、楽しみながら健康を学べるパネルシアターになっています。ぜひご参加ください。

（地域医療連携室 野田 祥平）



## 琴浦ふれ愛・ボランティア通信

7 月 12 日、当院多目的ホールにてボランティアグループ「琴浦ふれ愛」の皆さまにお越しいただき、レクリエーションの一環として、入院患者の皆さんと一緒に「うちわ作り」をしました。夏らしい涼しげな切り絵を無地のうちわに貼り、自分だけのオリジナルうちわが出来上がりました。（地域医療連携室 友定 愛）





## 地域医療連携室だより 「退院支援看護師が相談をお受けします。」

当院には退院支援看護師（川原・民部）が常駐しており、退院後の生活や利用可能な福祉サービス等について入院時から対応させていただきます。退院後の生活について不安や疑問のある方はお気軽に1階の総合受付または各階のナースステーションまでお問い合わせください。

（地域医療連携室 野田 祥平）



▲左より、民部、川原、恵美（事務）



## 七夕

今年も玄関ホールに七夕飾りの笹を設置し、180もの願いを込めた短冊がたくさん飾られました。

「早く退院してね。」「おじいちゃんが元気になれるように。」「夫が少しずつでよいので良くなりますように。」「ひいおばあちゃんが長生きできますように。」「笑顔で過ごせますように。」などと大変多くの方々からたくさんの願いを頂戴しました。

皆様方、おひとりお一人の願いが叶いますよう祈念しております。

（地域医療連携室 友定 愛）



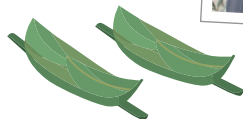
たいいん  
できますように

笑顔で  
過ごせますように



はやく  
よくなりますように

元気に  
なれますように





# 外来診療予定表 (8月)

| 診療科                | 診療時間 | 月曜日         | 火曜日                     | 水曜日                   | 木曜日                     | 金曜日                     | 土曜日                      |       |
|--------------------|------|-------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------|-------|
| 内科                 | 午前   | ☆           | 山本真也                    | 井関裕義<br>(禁煙外来)        | 大貫敬三                    | 鏡原康介                    | 大貫敬三                     | 早川昌志  |
|                    |      | ☆           | 浦久保直澄                   | 浦久保直澄                 |                         |                         | 山本真也                     | 井関裕義  |
|                    | 午後   | ☆           | 鏡原康介                    | 早川昌志                  | 山本真也                    | 浦久保直澄                   | 早川昌志                     |       |
|                    | 夜診   | 18:00~20:00 | 内科系医師                   | 内科系医師                 | 内科系医師                   | 内科系医師                   | 内科系医師                    |       |
| 糖尿病外来<br>(内科と併診)   | 午前   | ☆           |                         |                       |                         |                         | 中山富雄                     |       |
|                    | 午後   | ☆           |                         |                       |                         |                         | 中山富雄                     |       |
| 呼吸器内科              | 午前   | ☆           |                         | 阿部公亮                  |                         | 池田征樹                    | 非常勤医師                    |       |
| 胃腸内科               | 午前   | ☆           | 大貫敬三                    |                       |                         |                         |                          |       |
| ※①<br>循環器内科        | 午前   | ☆           | 笹平彬貴                    |                       | 鏡原康介                    | 玉田智子<br>(9:00~12:00)    | 循環器内科医師<br>第1・2          |       |
|                    | 午後   | ☆           | 笹平彬貴                    |                       | 鏡原康介                    | 玉田智子<br>(13:30~16:30)   |                          |       |
| 総合診(内科系)           | 午前   | ☆           |                         | 院長 田邊秀幸               |                         | 古谷保                     |                          |       |
| 小児科                | 午前   | ☆           | 中島英和                    | 中島英和                  | 中島英和                    | 中島英和                    | 中島英和                     |       |
|                    | 午後   | 13:30~14:30 | 予防接種<br>アレルギー<br>乳幼児健診  | ◎                     | 予防接種<br>アレルギー<br>乳幼児健診  | 予防接種<br>アレルギー<br>乳幼児健診  | 予防接種<br>アレルギー<br>乳幼児健診   |       |
|                    | 午後夜診 | 15:30~20:00 | 中島英和                    |                       | 中島英和                    | 中島英和                    | 中島英和<br>(14:30~17:00)    |       |
| 外科                 | 午前   | ☆           | 院長 田邊秀幸<br>(8:30~10:00) | 院長 田邊秀幸               | 院長 田邊秀幸<br>(8:30~10:00) | 院長 田邊秀幸<br>(8:30~10:00) | 院長 田邊秀幸                  |       |
|                    | 夜診   | 18:00~20:00 | 院長 田邊秀幸                 | 院長 田邊秀幸               | 院長 田邊秀幸                 | 院長 田邊秀幸                 | 外科系医師                    |       |
| ※②整形外科<br>8月19日まで  | 午前   | ☆           | 加川明彦                    |                       | 加川明彦                    |                         | 加川明彦                     |       |
|                    | 午後   | 13:30~16:30 | 加川明彦                    | 渡邊良                   | 加川明彦                    |                         | 加川明彦                     |       |
| 整形外科<br>8月21日以降    | 午前   | ☆           |                         |                       |                         |                         |                          |       |
|                    | 午後   | 13:30~16:30 |                         | 渡邊良                   |                         | 加川明彦                    |                          |       |
| 脳神経外科<br>脳卒中科      | 午前   | ☆           | 木村知一郎                   | 木村知一郎<br>(8:30~10:00) | 木村知一郎                   |                         | 木村知一郎<br>(第3金8:30~10:00) |       |
| 脳卒中科               | 午前   | 9:00~11:30  |                         |                       |                         | 植村順一                    |                          |       |
| 耳鼻<br>いんこう科        | 午前   | ☆           | 東川康彦                    | 東川康彦                  | 東川康彦                    | 東川康彦                    | 東川康彦                     |       |
|                    | 午後   | 14:30~17:00 | 東川康彦                    |                       |                         | 東川康彦                    | 東川康彦                     |       |
| 形成<br>美容外科         | 午後   | 14:00~17:00 |                         |                       |                         |                         | 宗内巖<br>第2・4              |       |
| 皮膚科                | 午前   | 9:30~12:00  | 桑原千晶                    |                       |                         | 山本佳子                    |                          |       |
| 泌尿器科               | 午前   | 10:00~12:00 |                         |                       |                         |                         | 非常勤医師                    |       |
| 婦人科                | 午後   | 15:00~17:00 |                         |                       |                         | 非常勤医師                   |                          |       |
| 放射線科               | 午前   | ☆           |                         |                       | 小國達郎                    | 小國達郎                    |                          |       |
|                    | 午後   | ☆           |                         |                       | 小國達郎                    | 小國達郎                    |                          |       |
| ※③<br>歯科<br>歯科口腔外科 | 午前   | ☆           | 山本・猿山                   | 猿山・田中                 | 田中・猿山                   | 猿山・米満                   | 田中・仲田                    | 猿山・田中 |
|                    | 午後   | ☆           | 山本・猿山                   | 猿山・田中                 | 田中・猿山                   | 山本・米満                   | 田中・仲田                    | 田中輝   |
|                    | 夜診   | 18:00~20:00 | 猿山雅典                    |                       | 田中輝                     |                         | 田中輝                      |       |
| 健診<br>(予約のみ)       | 午前   | ☆           | 東良平                     | 藤井守                   | 小國達郎                    | 小國達郎                    | 東良平                      | 井関裕義  |
|                    | 午後   | 13:30~16:00 | 東良平                     | 藤井守                   | 小國達郎                    | 婦人科健診<br>のみ             | 東良平                      |       |

※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。  
 ※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急遽休診となる場合があります。  
 ※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。  
 ◎……予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)  
 ☆……午前8:30~12:00・午後13:30~17:00

## 児島中央病院だより

平成29年8月1日発行(毎月発行)  
 発行責任者: 田邊 秀幸  
 編集責任者: 山田 達也

当番医の  
お知らせ

8月20日(日)は、地区の当番医です。

地域医療連携室  
 TEL (086)473-7815  
 FAX (086)473-7816