

# こちゅう



## 『スカイハイ 王子が岳』 (地域医療連携室 野田 祥平)

- 口腔ケアの会
- 公開医療介護講座／琴浦ふれ愛ボランティア通信
- 看護週間行事
- 地域医療連携室だより／オープンギャラリー
- 身近にある法律相談 Q&A / 食材の底力「アジ」
- 6月診療予定表／当番医のお知らせ



# 口腔ケアの会

口腔ケアの会担当 3 階の糸原です。

先日、口腔ケアの主催の勉強会もありましたが、口腔ケアの会は第2火曜日の15時から各階の口腔ケア介入困難な患者さん・口腔内の汚染が酷い患者さんなど、各階の口腔ケアの会メンバーがスタッフへ聴取し Pickup した方を対象にラウンド活動しています。

情報が溢れる中、食べる事への楽しみや関心の高さが伺われる時代です。健康な人々にとって食べて飲み込むことが出来る事は当たり前の事です。この日常当然のように繰り返される嚥下ができなくなった患者さんにとって、再び食物を経口から摂食できるか否かは定かではありません。しかし、状態が安定し再び経口から摂食出来るまでの状態へレベルが UP した際、口腔内の状態が悪ければ口から食べられることの喜びは半減するとは思いませんか。

ここで皆さんに1つお聞きしたいことがあります。皆さんは、1日何回歯磨きをされていますか？2回ないしは3回以上していませんか？それはどうしてでしょう。口腔内が汚染していると気分も落ち込み、相手にも不愉快な思いをさせるエチケット違反だと感じるからではないでしょうか。

患者さんも同じです。口腔内を清浄に保たれていなければ、不愉快に感じているはず。患者中心の看護を行うためにも、業務が多忙だということを利用して口腔ケアを疎かにせず1日3回、3～5分でもいいです。患者さんのために時間を費やして下さい。今回の勉強会の内容は、新人さんを対象にした初歩です。経験者にとっては物足りなさを感じる方もおられるかもしれませんが“初心、忘れるべからず”とあるように患者さんに寄り添い接していきましょう。

(口腔ケア担当 3 階病棟 糸原 淳子)



## まずは口腔内の観察から！

**口唇**  
・乾燥してひび割れていないか  
・痲痺が付いていないか

**歯**  
・虫歯はないか  
・グラグラしている歯はないか  
・食べかすが付いていないか

**口蓋**  
・痲痺がついていないか  
・咽頭付近に痰が溜まっていないか

**入れ歯**  
・入れ歯はちゃんと使えるか  
・入れ歯が汚れていないか

**歯肉**  
・赤く腫れていないか  
・歯肉と頬粘膜の間に食べかすが付いていないか  
(特に麻痺時)

**舌**  
・舌苔の量

**その他**  
・出血や臭はないか  
・乾燥の有無

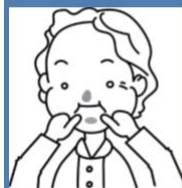
## 歯の清掃



## 歯ブラシの使い方



## 口腔周囲のマッサージ



オトガイ筋は下顎から下唇を押し上げるような形でV字に走っている。下顎の前面中央部に出来る丸いインフの両側を親指で円を描くようにマッサージすることで緊張がとけ、開口しやすくなる。緊張が強い患者でも毎日することにより徐々に緊張がとけて、拘縮も緩むと考えられる。



## 看護週間行事

### 看護の日、看護週間とは

1990年旧厚生省は5/12を「看護の日」と制定しました。5/12を含む週の日曜日～土曜日までが「看護週間」とされています。そもそも、看護の日がなぜ5/12に制定されているのかという事ですが、その日が近代看護の基礎を築いたフロレンス・ナイチンゲールの誕生日だからです。また、国際看護師協会は1965年からこの日を「国際看護師の日」と定めています。



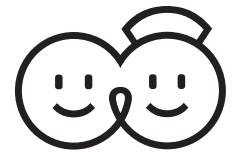
「看護の心をみんなの心に」ということで毎年看護の日・看護週間には、全国各地で病院の看護師などが主催して様々な催しものが行われています。

当院でも5/8～5/12の期間、看護週間行事として催しものを行いました。

もっと各部署について知っていただくこと、看護部、検査科、放射線科、リハビリ科、検診センター、医事課が各々、模造紙に彩りよくレイアウトし紹介しているものを掲示しました。それぞれの担当者の顔写真も載っていたのでわかりやすく、外来通院されている患者さんも見てくださいました様子でした。



# 看護の日



看護の心をみんなの心に

5月12日は  
看護の日



今年は、介護用品の展示に試みてみました。当院の外来患者さんも、杖を使われていたり、車いすをご家族に押してもらいながら受診されている光景をよく見かけていました。

初めての試みでしたが、思っていた以上にいろいろな方から声をかけていただきました。介護靴が、人気があったようです。

ボランティアの方によるハンドベル演奏、レクリエーションも患者さんが昔懐かしい気持ちになれるような雰囲気で行われ、「よかったわ」と言ってくださった方もおられました。

そんな言葉が嬉しく、ほっとしました。

病気の方、高齢者など様々なストレスを抱えながら生活する人々が、互いを思いやりながら生活できるような世の中に代わって行くことを目指して行われている看護週間。

来年以降もいろいろな催しで、楽しんでいただくと幸いです。

(3階病棟 副師長 岡本 千晶)





## Q 浮気の代償

妻とは別の女性と肉体関係をもってしまいました。結婚して5年です。浮気相手も結婚しており、いわゆるW不倫です。妻とは口げんかが絶えず、関係は冷え切っていました。

先日、浮気相手の夫に浮気がばれてしまい、いきなり私の自宅に怒鳴り込まれるという修羅場をみました。このことで妻にも浮気がばれてしまい、妻は「絶対離婚だ、慰謝料を払え」と言って聞きません。離婚はともかく、やはり慰謝料も払わないといけなのではないでしょうか。

## A 妻はもちろん、浮気相手の夫にも損害賠償をしなければならない

妻との関係では、他の女性と肉体関係をもったことは、離婚原因である不貞行為(民法770条1項1号)に当たりますので、妻の気が変わらない限りは、離婚は不可避です。そして、妻以外と肉体関係をもつことにより夫婦関係を破綻させたことは、民法709条の不法行為に当たるものであり、妻に対して損害賠償責任を負う原因となります。ただし、浮気を始める前から既に夫婦関係が破綻していたなら、浮気により破綻に至ったわけではないため、責任を負いません。しかし、裁判例ではこの言い訳は中々認められにくく、例えば、同居中口論が絶えず、別居に至っていたような事案でも、子どもの養育を通じて日常的に接触し、しばしば旅行にも出かけていたというような事情を指摘して浮気前からの破綻を否定した例があります。

金額については、主として精神的損害に対する慰謝料が問題になります。気持ちの面でのショックを慰謝するためのものですので、はっきりとした基準を示すことは難しいところです。具体的には、結婚してからの期間、不貞発覚前の夫婦関係、離婚に至るのか否か、不貞に及んだ回数・期間、子の年齢等々様々な事情が総合考慮されて金額が決まります。金額だけが一人歩きしてはいけないので、あくまで参考ですが、大

森脇法律事務所  
弁護士 中濱 孔貴



体100万円から300万円の間に入る事案が多い印象です。

なお、妻からの請求を憂いているところに追打ちをかけるようですが、相手が結婚していることを知りながら肉体関係をもった場合には、その浮気相手の配偶者との関係でも損害賠償責任を負います。本件でも、浮気相手の夫からも訴えられるおそれがあります。浮気相手の夫があなたに損害賠償を請求できるのと同様、あなたの妻からも浮気相手である女性に対して損害賠償請求が可能です。

以上より、本件では、請求されれば妻と浮気相手の夫に対して、総額で数百万円の慰謝料を支払わなければならないのではないかと思います。立場によって高いのか安いのか評価は異なるかもしれませんが、これが浮気の代償です。

森脇法律事務所

〒700-0816 岡山市北区富田町一丁目2番13号

TEL: 086-226-1215 FAX: 086-226-1239

MAIL: info@moriwaki-lawoffice.com



## アジ

アジには、DHA(ドコサヘキサエン酸)、EPA(エイコサペンタエン酸)という脂質が豊富に含まれています。DHAの働きは、脳や神経組織の発育や機能の維持に有効と言われていて、EPAの働きは血液をサラサラにして、血中のコレステロールや中性脂肪を低下させることです。目が澄んでいて、えらが鮮赤色であり、ぜいご(尾ヒレのつけね部分からエラにかけてある固いうろこ)がしっかりしており腹が丸く高く盛り上がっているものを選びましょう。(栄養管理科)



## 「動脈硬化予防につながる あなたのコレステロール」

5 月 25 日（木）午後 2 時から当院多目的ホールにおいて公開医療介護講座「動脈硬化予防につながるあなたのコレステロール」を開催しました。栄養管理科 主任 溝口 百恵より、悪玉コレステロールを下げるのに大切な毎日の食事について話しをさせていただきました。

血液中の悪玉コレステロールの増加で動脈硬化が進行すると、脳卒中や心筋梗塞を引き起こし、取り返しがつかなくなるそうです。その予防として、コレステロールの多い食品や食事療法についてお話して頂きました。次回の講座もお誘い合わせの上、ご参加ください。（地域医療連携室）



次回  
予定

平成 29 年 6 月 22 日（木）14:00 ～  
「歯の初耳学」

次回の講座は歯科・口腔外科 医師 米満 幸司による「歯の初耳学」を開催します。私たちの身近な歯ですが、実は意外と知らないところがたくさんあります。今回は皆さんに無くてはならない歯について詳しくお話いただきます。ぜひご参加ください。（地域医療連携室）



## 琴浦ふれ愛・ボランティア通信

5 月 24 日、当院多目的ホールにてボランティアグループ「琴浦ふれ愛」の皆さまにお越しいただき、レクリエーションの一環として、入院患者の皆さんと一緒に毎月恒例の「カレンダー作り」をしました。今回は、6 月のカレンダーということで「梅雨」をテーマした色絵をボランティアの皆さんの協力を得ながら参加された方々は思い思いに楽しんでおられました。

（地域医療連携室）





## 地域医療連携室だより 世界禁煙デー

平成 29 年 5 月 31 日～6月6日まで世界禁煙デーです。

当院でも毎週火曜日の午前中に「禁煙外来」を行っております。是非この機会に禁煙してみたいかがでしょうか？

なお、当院では敷地内禁煙となっております。皆様のご協力お願いいたします。

(地域医療連携室 野田 祥平)



## ようこそ!! オープンギャラリー 「癒しの空間」へ

さわやかな、五月晴れが続いています。院内にもさわやかな作品が展示されています。作品は児島在中の方で、各地で活躍されている、行田悦二様、高都勝己様です。

(外来スタッフ)



# 外来診療予定表 (6月)

診療科	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	☆	山本真也	井関裕義 (禁煙外来)	大貫敬三	鏡原康介	大貫敬三	早川昌志
		☆	浦久保直澄	浦久保直澄			山本真也	井関裕義
	午後	☆	鏡原康介	早川昌志	山本真也	浦久保直澄	早川昌志	
	夜診	18:00~20:00	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	
糖尿病外来 (内科と併診)	午前	☆					中山富雄	
	午後	☆					中山富雄	
呼吸器内科	午前	☆		阿部公亮		池田征樹	非常勤医師	
胃腸内科	午前	☆	大貫敬三					
※① 循環器内科	午前	☆	岡本公志		鏡原康介	玉田智子 (9:00~12:00)	循環器内科医師 第1	
	午後	☆	岡本公志 (13:30~16:30)		鏡原康介	玉田智子 (13:30~16:30)		
総合診(内科系)	午前	☆		院長 田邊秀幸		古谷保		
小児科	午前	☆	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和
	午後	13:30~14:30	予防接種 アレルギー 乳幼児健診	◎	予防接種 アレルギー 乳幼児健診		予防接種 アレルギー 乳幼児健診	予防接種 アレルギー 乳幼児健診
	午後夜診	15:30~20:00	中島英和		中島英和		中島英和	中島英和 (14:30~17:00)
外科	午前	☆	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	院長 田邊秀幸
	夜診	18:00~20:00	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	外科系医師	
※② 整形外科	午前	☆	加川明彦		加川明彦		加川明彦	加川明彦 第2・4
	午後	13:30~16:30	加川明彦	渡邊良	加川明彦		加川明彦	
脳神経外科 脳卒中科	午前	☆	木村知一郎	木村知一郎 (8:30~10:00)	木村知一郎		木村知一郎 (第3金8:30~10:00)	
脳卒中科	午前	9:00~11:30				植村順一		
耳鼻 いんこう科	午前	☆	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	
	午後	14:30~17:00	東川康彦			東川康彦	東川康彦	
形成 美容外科	午後	14:00~17:00					宗内巖 第1・3	
皮膚科	午前	9:30~12:00	桑原千晶			山本佳子		
泌尿器科	午前	10:00~12:00					非常勤医師	
婦人科	午後	15:00~17:00				非常勤医師 第1・3・4・5		
放射線科	午前	☆			小國達郎	小國達郎		
	午後	☆			小國達郎	小國達郎		
※③ 歯科 歯科口腔外科	午前	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・猿山	猿山・米満	田中・仲田	猿山・田中
	午後	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・猿山	山本・米満	田中・仲田	田中輝
	夜診	18:00~20:00	猿山雅典		田中輝		田中輝	
健診 (予約のみ)	午前	☆	東良平	藤井守	小國達郎	小國達郎	東良平	井関裕義
	午後	13:30~16:00	東良平	藤井守	小國達郎	婦人科健診 のみ	東良平	

※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。  
 ※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急休診療となる場合があります。  
 ※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。  
 ◎……予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)  
 ☆……午前8:30~12:00・午後13:30~17:00

## 児島中央病院だより

平成29年6月1日発行(毎月発行)  
 発行責任者: 田邊 秀幸  
 編集責任者: 山田 達也

当番医の  
お知らせ

6月18日(日)は、地区の当番医です。

地域医療連携室  
 TEL(086)473-7815  
 FAX(086)473-7816



医療法人医誠会  
**児島中央病院**

〒711-0912 倉敷市児島小川町 3685 番地  
 代表 (086) 472-1611 FAX (086)474-3148

<http://www.kojimach.or.jp>