

こちゅう



「紅梅の息吹を感じて」(地域医療連携室 野田 祥平)

特集 褥瘡(じょくそう)研修会を開催

- 医療安全管理室コラム／地域医療連携室だより
- 避難訓練を実施／公開医療介護講座「認知症予防とかかわり方」
- 医療機器(エックス線CT)のご紹介
- 床頭台を更新しました／オープンギャラリー
- 身近にある法律相談Q&A／食材の底力「だいず」
- 2月診療予定表／当番医のお知らせ



平成 29 年 1 月 24 日「褥瘡の基本から評価」というテーマで院内研修会を開催しました。褥瘡(床ずれ)は、発生原因もさまざまであり、損傷の深さや滲出液の量、大きさ、感染、肉芽組織、壊死組織、ポケットなど1つとして同じものではありません。この部分が褥瘡のもっとも難しいとされている部分です。褥瘡を治す基本は、創を読み取ることです。

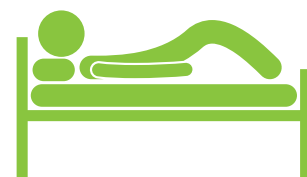
創をみるポイントは、発生部位、残存組織、創全体の形態、皮膚の移動、創縁創面の性状、肉芽の形態、創の変形があります。これらを1つ1つアセスメントすることで、発生原因や外力の影響、肉芽の状態などさまざまな情報を得ることができ、ケアを行う上での注意点や薬剤選択に結びつけることができます。

今回の研修では、褥瘡対策委員によく質問がある「どんな褥瘡にどんな薬剤やドレッシング剤が適応するのか」という部分に重点をおきました。しかし、院内にある全ての薬剤とドレッシング剤について説明することは困難であるため、褥瘡を発見したときや夜間休日に褥瘡を持ち入院した場合、初期対応として使用されるメイスパン配合軟膏とゲーベンクリームに絞り、症例を交え説明させていただきました。2剤とも抗菌作用のある薬剤ですが、基剤が異なり、水分を吸収するもの水分を与えるものと性質が異なり、適応創が異なる薬剤になります。軟膏を構成する大部分は基剤であるため、薬効はもちろんですが基剤の性質を理解し使用することが重要です。

研修後のアンケートからは、実際の褥瘡の写真をみて、創部の観察の方法や薬剤の選択基準など、細かな内容で、看護師以外のコメディカルにも十分理解できた、自分たちの看護の振り返りにもつながる等の意見が出てきました。

入院患者さんに対して、スキントラブルを起こさないように、今後も褥瘡に対して十分な知識と技術をもって看護の提供につなげていきたいと思えます。

(褥瘡対策委員会 褥瘡専任看護師 武田 耕二郎)





医療安全管理室コラム 「手指衛生で感染予防を！」

今回は感染対策の基本となる手指衛生についてお話しします。また、調理をする前もしっかりと手洗いをすることは食中毒の予防にもつながります。手洗いと消毒の方法を以下に登載します。ご参考いただき正しい手指衛生で感染予防をしましょう。
(医療安全管理室 感染管理専従師長 藤森 優子)

流水と石鹸による手洗い



消毒剤による手指衛生



地域医療連携室だより 「わが街健康プロジェクト。第14回講演会」のご案内

「わが街健康プロジェクト。」第14回講演会が来る2月17日(金)に倉敷市民会館にて開催されます。

今回は、「がん医療と健診」をテーマに、当院健康増進センター SOPHIA 主任の楠本 舞が登壇し、「胃がん、大腸がんの予防と早期発見!～検診でみつかる最新事例より～」と題して講演発表をする機会をいただきました。

健康増進センターでは、定期健康診断や生活習慣病予防健診はもちろん、倉敷市健康診査や特定健診、特定保健指導、各種人間ドックなども対応しています。「わが街健康プロジェクト。」も取り組みの一つに病気の予防と健康維持をあげて活動を行っています。

また、1月18日(水)17時30分より三井アウトレットパーク FM くらしきあいらぶスタジオにて今講演会の告知をチクバ外科胃腸科肛門科病院地域医療連携室 眞名子氏と一緒に当院地域医療連携室 野田 祥平が担当させていただきました。これまでと同様に今回も講演前に、血圧・血糖測定・骨密度測定・脳トレなどの健やかブース、リハビリ体操もありますので、皆さんお気軽にご参加頂ければ幸いです。(地域医療連携室 係長 安田 浩二)



平成 28 年度 消防避難訓練を実施



2016年10月21日(金)14時頃、鳥取県中部を震源地とする最大震度6弱の地震が発生し、倉敷市児島地域でも震度4を観測しました。当院でも大きな揺れはなかったものの、棚や物が音を立てて揺れ動き、長い時間の揺れに思わず立ち止まる職員もいました。地震直後は、発生状況のモニタリングと院内での安否の確認作業に追われ、状況報告や指揮系統のばらつきなど災害時の体制が即座にとれているとは言えないような状況でした。

そのようなことをふまえ、11月30日(水)14時より平成28年度の消防法に基づく院内避難訓練を実施しました。夜間帯に病室での喫煙が原因による火災を想定し、職員は設定したシナリオに従いスムーズに患者役の避難誘導をすることが出来ました。院内のアクションカードや事前の研修を通じて個々の防災意識も高まっていたようです。各部署からの避難状況の報告に必要以上に時間を使っていたように感じ反省をしましたが、児島消防署の方からは迅速な避難誘導と報告対応がよくできていたとの講評をいただきました。

災害の比較的小さい岡山の地で、実際の地震を体験する機会はなかなかありませんが、今回の体験を生かして再度マニュアルを見直し、災害対策に強く地域で頼りにされる病院を目指していきたいと思えます。

(事務局 池田 一樹)



Reminiscence 公開医療介護講座 12月度

「認知症予防とかわり方」

昨年12月22日(木)午後2時から当院多目的ホールにおいて公開医療介護講座「認知症予防とかわり方」を開催しました。当院リハビリテーション科作業療法士丸田拓也より、社会的な問題となっている認知症に対する予防策として、心身の状況に合わせた対応の仕方について話しをさせていただきました。



認知症の医学的なメカニズムの理解だけでなく、日頃からの肯定的な対応やストレスなく寄り添えるコツなどについて、参加者の方々は理解が深まったようです。次回の講座もお誘い合わせの上、ご参加ください。

次回
予定

平成29年2月14日(火)14:00～
「簡単につくれる ひな人形」

川崎医療福祉大学医療福祉デザイン学科ホスピタルデザインコース専攻学生による季節を感じるワークショップを開催します。簡単に作れるひな人形を紙コップとハニカムボールなどを使用して実際に参加者の皆さんと一緒に作成するという企画です。完成したひな人形はお持ち帰りいただけます。

病院を利用される方ならどなたでも参加していただけますので、私たちと一緒に作ってみませんか。

(地域医療連携室)





医療機器(エックス線 CT)のご紹介

今回はエックス線 CT 装置についてお話をさせていただきます。みなさんは CT 検査を受けたことがありますか?ご本人でなくとも、身の周りに検査を受けた事のある方がいらっしゃると思います。それほどよく知られた検査であり必要な検査であるということですね。



▲安全・安心な検査を心がけています

【エックス線 CT 装置とは】

CT とは Computed Tomography の略でコンピュータ断層撮影という意味になります。名前のとおり断面の画像を撮影する装置ですが、近年技術の進歩により3次元の映像を提供できるようになってきました。では、どのようにして断面の画像を撮影しているのでしょうか。上図写真のように、装置は大きな



輪の形をしています。この輪の中でエックス線発生装置とその反対側にあるエックス線検出器が高速で回転し透過したエックス線の量をもとにコンピュータで画像を作り出すのです。

Q : この装置の特徴について教えてください。

A : ASiR と呼ばれる X 線被曝線量をおさえ、画質を向上させる装置が搭載されています。

Q : どの程度 X 線の被曝をおさえられることが出来るのでしょうか?

A : 従来の CT 検査では、一回の検査につき吸収線量で約6mSv の被曝がありましたが、新型の CT を使用することで2mSv 前後におさえることができます。半分以下ですね。

Q : 画質についてはどう変わるのですか?

A : 通常ですと、X線の量をおさえればノイズが増えて画面が荒れてしまうのですが、この装置では画質が損なわれず、むしろ高画質な検査が提供できます。

Q : 検査にかかる時間はどれくらいですか?

A : いままでの検査では何度も息を止めていただいて、3~4分かかっていました。この装置は30cm の範囲を6秒でスキャンしますので1回の息止めで検査が終わります。

当院で稼動している X 線 CT 装置、今後皆さまの目に触れる機会が増えるかと思えます。検査の際、ご不明な点、ご質問等ありましたら遠慮なく係りの者にご相談ください。

い島中央病院では、患者さんの X 線による被曝の低減および検査の苦痛の緩和に取り組んでおります。

(放射線科技師長 診療放射線技師 夏田 省吾)

い島中央病院では近隣の先生方からの検査依頼をお受けしております。検査ご希望の際は、かかりつけの先生に御相談下さい。

検査予約 ☎086-472-1611 (代表) 放射線科
お問合せ ☎086-473-7815 (直通) 地域医療連携室



床頭台を更新しました

2017年1月21日(土)～22(日)より、入院患者さんが利用になる病室の床頭台を全面入れ替えさせていただきました。これまで通り16型液晶テレビ、24ℓ電子式冷蔵庫、鍵付き収納ケースを備えております。また、大部屋(6人部屋)対応用に上部収納入れとハンガー掛用衣装ラックのタイプも用意しています。少しでも快適な療養環境を実現するために更新をさせていただきました。ご利用についてのお問い合わせは当院職員までお訊ねください。

(事務局)



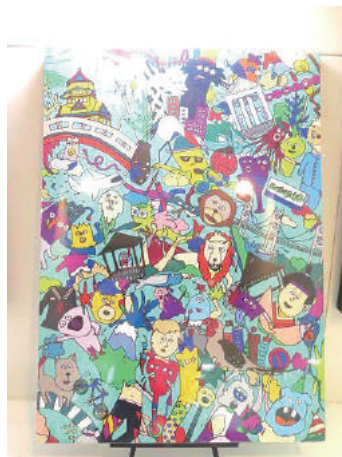
ようこそ!! オープンギャラリー「癒しの空間」へ

今月のオープンギャラリーはホウガユミさんの作品を展示しております。いつもオープンギャラリーへ作品を提供してくださっているわたなべ博さんに兎島在住のアーティストを紹介していただきました。来院の際は、ぜひお立ち寄りください。

(外来スタッフ)



Collection





Q

相続したくない財産を相続しない方法があるか？

私（息子）の父親は高齢で、相続が起こる時期もそう遠くないと思います。父親は遠く離れた田舎に家や山林を所有しているのですが、長年管理していないので荒れ果ててしまっています。わざわざ管理のために田舎に行くのも面倒なので、正直これらを相続したくないのですが、それは可能でしょうか。

A

相続放棄という方法が考えられます。

相続財産の分割をめぐるトラブルは非常に多いです。ご相談のケースも、非常に悩ましい問題といえます。何か解決策はあるのか、検討してみたいと思います。

被相続人が亡くなった場合、被相続人が有しているすべての財産が相続の対象となります。これらの財産は、遺言があればそれに従い、なければ相続人の協議によって分割されます。そのため、ご相談のケースでは、田舎の家や山林を誰も相続したくないとして、家族間でそれらの押し付け合いになる可能性もあるでしょう。

相続しないための方法として、相続放棄があります。これは、相続人となる資格を辞退する制度です。相続放棄をするには、相続人が相続の開始を知った時から3か月以内に家庭裁判所に申し立てることが必要です。申し立てることで、申立人はそもそも初めから相続人ではなかったものと扱われます。そのため、質問者の方も相続放棄をすれば、家や山林の相続を免れます。もっとも、この場合、そもそも相続人ではないので、父親の財産を何ら相続できないこととなります。相続したかった財産も相続できなくなるというデメリット



森脇法律事務所
弁護士 竹内 雄紀



トがあります。

また、遺言で「田舎の家や山林を、質問者以外の者に相続させる」といった内容が書いてあれば、質問者の方は相続を免れます。しかし、遺言の内容を決めるのは被相続人であり、相続人は強制できませんので、現実的な方法とはいえません。

このように、相続したくない財産だけ相続しないというのはなかなか難しいです。相続でのトラブルを避けるためにも、早いうちから相続の対象となる財産を把握し、家族間で相続のあり方を話し合っておくのがよいでしょう。

森脇法律事務所
〒700-0816 岡山市北区富田町一丁目2番13号
TEL : 086-226-1215 FAX : 086-226-1239
MAIL : info@moriwaki-lawoffice.com

食材の底力



だいず

大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど、バランスのよいたんぱく質が豊富に含まれています。大豆たんぱくには、コレステロール低下作用、肥満の改善効果などがあり、生活習慣病予防にも期待できます。

さらに大豆イソフラボンには、骨粗鬆症の予防・改善、更年期障害による症状の緩和効果等、女性におすすめな成分も含まれます。

日本人の主食である米ですが、米に少ないアミノ酸のリシンを大豆は多く含むため、米と大豆と一緒に食べることで、たんぱく質の栄養価をさらに高めることができます。

(栄養管理科)

外来診療予定表 (2月)

診療科	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	☆	山本真也		大貫敬三	鏡原康介	大貫敬三	
		☆	木村泰彦				山本真也	
	午後	☆	鏡原康介	木村泰彦	山本真也	木村泰彦		
	夜診	18:00~20:00	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	
糖尿病外来 (内科と併診)	午前	☆					中山富雄	
	午後	☆					中山富雄	
呼吸器内科	午前	☆		阿部公亮		池田征樹	非常勤医師	
胃腸内科	午前	☆	大貫敬三					
※① 循環器内科	午前	☆	古山輝将 (9:00~12:00)		鏡原康介	岡本公志	玉田智子 (9:00~11:30)	循環器内科医師 第1・4
	午後	☆	古山輝将 (13:30~16:30)		鏡原康介	岡本公志 (13:30~16:30)		
総合診(内科系)	午前	☆		院長 田邊秀幸		古谷保		
小児科	午前	☆	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和
	午後	13:30~14:30	予防接種 アレルギー 乳幼児健診	◎	予防接種 アレルギー 乳幼児健診		予防接種 アレルギー 乳幼児健診	予防接種 アレルギー 乳幼児健診
	午後夜診	15:30~20:00	中島英和		中島英和		中島英和	中島英和 (14:30~17:00)
外科	午前	☆	宮本善文	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	宮本善文	宮本善文	院長 田邊秀幸
	夜診	18:00~20:00	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	外科系医師	
※② 整形外科	午前	☆	加川明彦		加川明彦		加川明彦	加川明彦 第4
	午後	13:30~16:30	加川明彦	渡邊良	加川明彦		加川明彦	
脳神経外科 脳卒中科	午前	☆	木村知一郎	木村知一郎 (8:30~10:00)	木村知一郎		木村知一郎 (第3金8:30~10:00)	
脳卒中科	午前	9:00~11:30				植村順一		
耳鼻 いんこう科	午前	☆	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	
	午後	14:30~17:00	東川康彦			東川康彦	東川康彦	
形成 美容外科	午後	14:00~17:00					宗内巖 第1・3	
皮膚科	午前	9:30~12:00	桑原千晶			山本佳子		
泌尿器科	午前	10:00~12:00					非常勤医師	
婦人科	午後	15:00~17:00				非常勤医師		
放射線科	午前	☆			小國達郎	小國達郎		
	午後	☆			小國達郎	小國達郎		
※③ 歯科 歯科口腔外科	午前	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・猿山	猿山・米満	田中・仲田	猿山・田中
	午後	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・猿山	山本・米満	田中・仲田	田中輝
	夜診	18:00~20:00	猿山雅典		田中輝		田中輝	
健診 (予約のみ)	午前	☆	東良平	藤井守	小國達郎	小國達郎	東良平	佐藤暢
	午後	13:30~16:00	東良平	藤井守	小國達郎	婦人科健診 のみ	東良平	

※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。
 ※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急遽休診となる場合があります。
 ※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。
 ◎……予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)
 ☆……午前8:30~12:00・午後13:30~17:00

児島中央病院だより

平成29年2月1日発行(毎月発行)
 発行責任者: 田邊 秀幸
 編集責任者: 山田 達也

当番医の
お知らせ

2月19日(日)は、地区の当番医です。

地域医療連携室
 TEL(086)473-7815
 FAX(086)473-7816



医療法人医誠会
児島中央病院

〒711-0912 倉敷市児島小川町 3685 番地
 代表 (086) 472-1611 FAX (086)474-3148

<http://www.kojimach.or.jp>