

# こちゅう



幻想的な児島ホワイトイルミネーションフェスタ開催中 (JR 児島駅前広場一体)

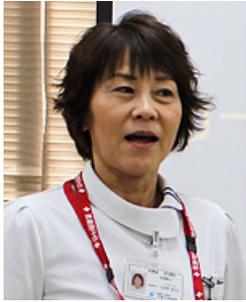
(地域医療連携室 友定 愛)

特集① 第8回 看・看連携をすすめる会

特集② 透析センターのご紹介

- 医療安全管理室コラム／  
認知症高齢者の看護研修を終えて
- オープンギャラリー癒しの空間へ／  
「アートプロジェクト」／「花ばさみの会」
- チャレンジワークについて／  
実習生インタビュー (ME) ／  
琴浦ふれ愛ボランティア通信
- 身近にある法律相談 Q&A ／地域医療連携室だより／  
食材の底力「めかぶ」
- 12月診療予定表／当番医・年末年始休診のお知らせ

# 『第8回施設と 病院の看・看連携をすすめる会』を開催



▲司会進行  
山中副看護部長

平成28年11月24日（木）14時より当院にて約2年ぶりに看・看連携をすすめる会を開催しました。今回は病院・施設・高齢者支援センターなど地域の様々な分野から総勢25名の方に出席をいただきました。この会を一つの機会として顔の見える連携を今後もお願いしたいことをお伝えし、思いを共有させていただいた会となったのではないかと思います。また、歯科口腔外科 山本 友美医師による『誤嚥性肺炎を予防するための口腔ケア』、感染管理専従師長 藤森 優子看護師より『高齢者の結核と疥癬』と題し、話題提供させていただきました。

続いてのグループワークでは、施設・病院での認知症についてのとらえ方の違いや、対応について話し合い、病院への多くのご意見や要望を頂き、有意義な時間となりました。児島の医療・看護は私たちの手でしっかり連携を取ってがんばっていきましょう。（入退院支援 病床管理担当副師長 川原 尚子）



▲歯科口腔外科  
山本 友美 医師



▲感染管理専従師長  
藤森 優子





今回はノロウイルスについてお話します。ノロウイルスは手指や食品などから、経口で感染して腸管で増殖します。増殖したノロウイルスはおう吐、下痢、腹痛などを起こします。感染を予防するためには感染経路を遮断することが重要です。



ノロウイルスは以下の感染経路があると考えられています。

1. 患者のノロウイルスが大量に含まれる便や吐物から人の手などを介して二次感染した場合
2. 家庭や共同生活施設などヒト同士の接触する機会が多いところでヒトからヒトへ飛沫感染等直接感染する場合
3. 食品取扱者（食品の製造等に従事する者、飲食店における調理従事者、家庭で調理を行う者などを含む）が感染しており、その者を介して汚染した食品を食べた場合
4. 汚染されていた二枚貝を、生あるいは十分に加熱調理しないで食べた場合
5. ノロウイルスに汚染された井戸水や簡易水道を消毒不十分で摂取した場合

患者の便や吐物には大量のウイルスが存在します。以下の予防対策を実施しましょう。

1. 食事の前やトイレの後などには、流水と石鹸で手を洗いましょう。
2. 下痢や嘔吐等の症状がある人は、食品を直接取り扱う作業をしないようにしましょう。
3. 胃腸炎患者に接する人は、患者の便や吐物を適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。処理後は必ず流水と石鹸で手を洗いましょう。

食品、特に2枚貝の加熱調理でウイルスを失活させるには中心部が85～90℃で少なくとも90秒間の加熱が必要とされています。

我が国における月別の発生状況を見ると、一年を通して発生はみられますが11月くらいから発生件数は増加しはじめ、12月～翌年1月が発生のピークになる傾向があります。これからピークを迎える今こそ、ノロウイルスを予防して元気に冬を乗りきりましょう。

(医療安全管理室 感染管理専従師長 藤森 優子)

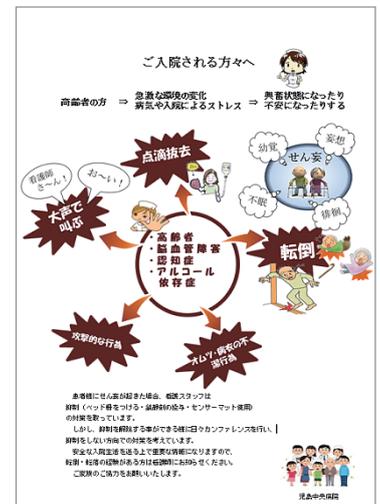


## 認知症高齢者の看護研修を終えて

現在、認知症高齢者が3秒に1人の割合で増加しています。2025年には団塊世代の5人に1人が認知症となり、延べ700万人になることが推計されています。認知症の原因として一番多いものはアルツハイマー型認知症が全体の約50%を占めています。そのため、世界的な取り組みとしても認知症の看護が重要となってきています。

当院では認知症ケア加算2を施設基準取得していますが、今後、同加算1の取得に向けて、今年7月・10月に開催された岡山県看護協会主催の認知症研修会を受講した10名の看護師が主体となり、当院で認知症研修会を開催する予定にしています。現在、抑制を解除することが出来るように日々カンファレンスを行い、抑制をしない方向での対策を考えています。入院の際には「ご入院される方々へ」(右)のリーフレットでの説明を行っています。このような取り組みを行うためにも、家族、地域、医療現場すべてのチームワークなくしては成り立たないと思います。今後も認知症関連の課題に向けて研修会で学んだ事をスタッフへ周知し、院内連携を密にして鋭意取り組んでいこうと考えています。

(看護師副師長 高森 絹代・主任 大森 晴代)



当院の透析センターでは最新の設備を整え、慢性腎不全などの患者さんに対する維持透析及び24時間受入可能な緊急透析にも対応しています。より多くの患者さんに安心して透析を受けていただけるよう、スタッフ全員でトータルサポートに全力をあげております。

透析室は新館 3F と新館 2F にあり、ベッド総数 40 床・ICU 透析ベッド 2 床を有しており、緊急透析は24時間対応しております。維持透析が必要な患者さんの転院・通院・退院支援・在宅療養についても地域医療連携室と透析センター間で密な連携をとり、患者さんやそのご家族が安心して療養生活ができるよう調整させていただいています。また、観光・出張等での臨時透析も随時お受けしていますので、お気軽にお問合せ下さい。



(透析センター長 清水 浩介)・(透析センター看護師長 中川 文子)

(地域医療連携室副師長 退院支援看護師 川原 尚子)・(地域医療連携室係長 医療ソーシャルワーカー 安田 浩二)

**ベ ッ ド 数** ● 40床(第1・2透析室併せて)

**受 入 可 能 人 数** ● 150名(入院透析70名可能) スタッフ：医師2名、看護師16名(准看護師含む)、臨床工学技士13名、看護助手5名、クラーク2名

**主 要 設 備** ● 多人数用患者監視装置(39台)(HD、On line HDF、i-HDF)、個人用患者監視装置(3台)

**特 殊 療 法** ● CHDF、血漿交換、ビリルビン吸着、薬物吸着、エンドトキシン吸着、腹水濃縮濾過再静注法など

**医療患者様サービス** ● 送迎サービス(送迎車3台)



透析時間	月	火	水	木	金	土	日
午前透析 8:30～17:00	○	○	○	○	○	○	×
午後透析 15:00～23:00	○	○ (～20:30)	○	○ (～20:30)	○	○ (～20:30)	×



## 倉敷チャレンジワーク14

「倉敷チャレンジ・ワーク14」は、岡山県教育委員会が実施する「岡山チャレンジ・ワーク14」に基づき、倉敷市内26の中学校の2年生が、地域の事業所を中心に、3日程度の体験活動を行うものです。この取り組みは、14歳を迎える中学2年生に仕事にチャレンジすることを通じて、実社会の温かさや厳しさ、働くことの尊さを実感してほしいという願いを込めて実施されています。当院では、倉敷市立児島中学校より生徒2名の職場体験学習をお受けし、看護師や看護助手に密着して看護業務の体験活動をしていただきました。生徒のお二人からいただいた御礼状では、「看護師の仕事はとてもやりがいのある仕事だと思いました。」「看護師になりたいと思いが実習をとおして益々強くなりました。」との嬉しい言葉がありました。今回の体験活動を何らかのきっかけや新しい気付きとして各々の夢に向かって大きく前進していかれることを切に願います。 (看護部長 平田 幸代)



## 実習生にインタビューしました!

11月15日～17日の3日間、倉敷芸術科学大学生命科学科臨床工学コースより3名の実習生を迎え、高気圧酸素治療について実習し、3人とも大変学習意欲が高く現場での治療内容や臨床工学技士としての多くの知識と実際を学んでいきました。 (臨床工学科係長 藤原 香)

### ■北川 流加 さん

高気圧酸素実習で高気圧酸素療法を体験させて頂き、治療の様子などを知ることが出来、大変勉強になりました。

実際の患者さんの様子を体験したことで今後、どのように患者さんに対して治療を行ってかかを考えることができました。全ての治療に関してメリット・デメリットを考えて患者さんに寄り添った治療が出来るような技士になれるよう頑張りたいと思います。



### ■下山 夕楓 さん

実習内で高気圧酸素治療を体験させていただき、学校の講義では学べないことも学ぶことができました。中四国でも高気圧酸素治療を行っている施設は少ないですが、これがきっかけで興味を持つようになりました。今後はこの実習での経験や学んだ知識を生かして、資格取得に励みたいと思います。

### ■平田 奈菜 さん

実習で実際に高気圧酸素治療を体験させていただき、中が狭いため圧迫感があることや耳の痛さがあることを知る事ができました。良い部分だけでなく悪い部分を理解することで患者さんに寄り添えるような技士になれるよう頑張ります。



## 琴浦ふれ愛・ボランティア通信

11月30日(水)、当院6F談話室にてボランティアグループ「琴浦ふれ愛」の皆さんと一緒にレクリエーションの一環として、毎月恒例の「カレンダー作り」をしました。

12月のテーマは「クリスマス」ということで、参加された方々はボランティアの皆さんの協力を得ながら思い思いの色調を楽しまれていました。

(地域医療連携室 広報・渉外担当 友定 愛)





## アートプロジェクト「芽生え」

川崎医療福祉大学医療福祉デザイン学科とのコラボレーション共催により、11月19日(土)より12月6日(火)までの期間中、学生5名(アート系「MOONS」：岡谷さん、尾崎さん、白井さん、難波さん、水島さん)による作品展示を開催しております。開催前日に作品搬入から展示に至るまで試行錯誤しながら展示スペースを有効活用し工夫されていました。

医療福祉デザイン学科の学生さんは日頃の授業においてデザインの力で医療や福祉における環境で一般的なホスピタルアートの「癒し」だけではなく、「人と人との繋がり」を大切に「病院×アートの世界」にも着目して勉強されています。次回に向けてアートイベント企画中です。乞うご期待ください。

(地域医療連携室 渉外・広報担当 野田 祥平)



## ようこそ!! オープンギャラリー「癒しの空間」へ

生け花『クリスマスの足音』 作：花ばさみの会



最近は朝夕の風が冷たくなり、冬支度をしている方も多いと思います。

オープンギャラリーでは、11/9～11/17の間、近づいてくる冬をイメージした生け花の展示を行いました。雪をかぶったようなコチアを後面、緑のアイビーを前面に配置し、黄色のソリダコ・紫のスターチスを差し色に、秋～冬に変わる季節を表しています。中央のユリは、クリスマスに向けて高まる街の華やかさをイメージしています。

院内での展示は終わってしまいましたが、庭先や山々の植物はいつも私達に季節を伝えてくれます。これから寒くなりますが、どうぞ背中を丸めず、移り変わる季節を探してみてください。(花ばさみの会)





### Q

#### つけっぱなしのパソコンを何気なく操作してみるの？

この間、妻がつけっぱなしにしているパソコンを何気なく操作してみると、Gmail のログイン画面に ID とパスワードが自動保存されている状態になっていたの、気になってログインしてしまいました。夫婦間のことですから、違法になるなんてことはないですよね？

### A

#### いくら夫婦間のことであっても犯罪になるおそれあり。

今回は、他人の ID とパスワードを勝手に用いてインターネットにアクセスする行為を取り上げたいと思います。不正アクセス禁止法は、「何人も、不正アクセス行為をしてはならない」と規定しています(3条)。この「不正アクセス行為」については、法律上難解な定義がなされていますが、わかりやすい典型例としては、なりすまし行為がこれに該当します。ネットワークを通じて、アクセス制御機能により利用が制限されているコンピュータを利用する場合、ID・パスワード等の識別符号を入力する必要があり、手元のパソコンに入力画面が表示されます。ここで、正規の利用者である他人の識別符号(ID・パスワードなど)を無断で入力する行為がなりすまし行為に当たります。ご質問の件のログイン行為はまさにこのなりすまし行為の典型というべきものであり、3年以下の懲役又は100万円以下の罰金という刑罰

の対象にもなりえます。もちろん、夫婦間のケースの場合、多くは実際に立件されることは考えにくいでしょうが、離婚調停中の妻のメールを盗み見た容疑で夫が逮捕されたケースもあるようです。

ちなみに、端末に保存されているメール、画像等を盗み見る行為については、ネットワークへのアクセスを伴わない限り、不正アクセス行為には当たりません。しかし、別途プライバシー侵害による損害賠償などは問題になりえますので、やはり注意が必要です。



森脇法律事務所  
弁護士 中濱 孔貴

森脇法律事務所

〒700-0816 岡山市北区富田町一丁目2番13号

TEL : 086-226-1215 FAX : 086-226-1239

MAIL : info@moriwaki-lawoffice.com



## 地域医療連携室だより

当院では、春にスプリングコンサート、秋にオータムコンサート、12月にクリスマスコンサートと年3回の院内コンサートを行っています。

毎回、患者さんや患者のご家族、一般のお客様とたくさんの方にお楽しみいただいています。生演奏の音色を聞いて心も身体も癒される素敵な時間を一緒に過ごしてみませんか。詳しくは地域医療連携室までお問い合わせください。

(地域医療連携室 広報・渉外担当 友定 愛)



めかぶには、ねばり成分の1つである「フコダイン」が含まれています。

「フコダイン」は昆布やもずく・めかぶ等に多く含まれており、特にめかぶに含まれる物を「メカブフコダイン」と呼ばれます。

フコダインの主な働きは、身体の免疫力向上を促す作用がある為、アレルギーの抑制やウイルスの侵入や増殖を阻止する効果に期待できます。また、免疫細胞の1つであるNK細胞の働きが活発になるということも知られています。(栄養管理科)



※NK細胞とは、ウイルスや悪性化した細胞(がん細胞等)にいち早く攻撃する働きがある。

# 外来診療予定表 (12月)

診療科	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	☆	山本真也	井関裕義 (禁煙外来)	大貫敬三	鏡原康介	大貫敬三	井関裕義
		☆	木村泰彦		井関裕義		山本真也	
	午後	☆	鏡原康介	木村泰彦	山本真也	木村泰彦		
	夜診	18:00~20:00	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	
糖尿病外来 (内科と併診)	午前	☆					中山富雄	
	午後	☆					中山富雄	
呼吸器内科	午前	☆		阿部公亮		池田征樹	非常勤医師	
胃腸内科	午前	☆	大貫敬三					
※① 循環器内科	午前	☆	古山輝将 (9:00~12:00)		鏡原康介	岡本公志	玉田智子 (9:00~11:30)	循環器内科医師 第1・3
	午後	☆	古山輝将 (13:30~16:30)		鏡原康介	岡本公志 (13:30~16:30)		
総合診(内科系)	午前	☆				古谷保		
小児科	午前	☆	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和
	午後	13:30~14:30	予防接種 アレルギー 乳幼児健診	◎	予防接種 アレルギー 乳幼児健診		予防接種 アレルギー 乳幼児健診	予防接種 アレルギー 乳幼児健診
	午後夜診	15:30~20:00	中島英和		中島英和		中島英和	中島英和 (14:30~17:00)
外科	午前	☆	宮本善文	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	宮本善文	宮本善文	院長 田邊秀幸
	夜診	18:00~20:00	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	外科系医師	
※② 整形外科	午前	☆	加川明彦		加川明彦		加川明彦	加川明彦 第2・4
	午後	13:30~16:30	加川明彦	渡邊良	加川明彦		加川明彦	
脳神経外科 脳卒中科	午前	☆	木村知一郎	木村知一郎 (8:30~10:00)	木村知一郎		木村知一郎 (第3金8:30~10:00)	
脳卒中科	午前	9:00~11:30				植村順一		
耳鼻 いんこう科	午前	☆	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	
	午後	14:30~17:00	東川康彦			東川康彦	東川康彦	
形成 美容外科	午後	14:00~17:00					宗内巖 第1・3・4	
皮膚科	午前	9:30~12:00	桑原千晶			山本佳子		
泌尿器科	午前	10:00~12:00					非常勤医師	
婦人科	午後	15:00~17:00				非常勤医師 第1・3		
放射線科	午前	☆			小國達郎	小國達郎		
	午後	☆			小國達郎	小國達郎		
※③ 歯科 歯科口腔外科	午前	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・猿山	猿山・米満	田中・仲田	猿山・田中
	午後	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・猿山	山本・米満	田中・仲田	田中輝
	夜診	18:00~20:00	猿山雅典		田中輝		田中輝	
健診 (予約のみ)	午前	☆	東良平	藤井守	小國達郎	小國達郎	東良平	佐藤暢
	午後	13:30~16:00	東良平	藤井守	小國達郎	婦人科健診 のみ	東良平	

※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。  
 ※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急遽休診となる場合があります。  
 ※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。  
 ◎……予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)  
 ☆……午前 8:30~12:00・午後 13:30~17:00

## 児島中央病院だより

平成28年12月1日発行(毎月発行)  
 発行責任者: 田邊 秀幸  
 編集責任者: 山田 達也  
 地域医療連携室  
 TEL (086)473-7815  
 FAX (086)473-7816



当番医のお知らせ 12月18日(日)、12月29日(木)、2017年1月1日(元旦)

年末年始休診のお知らせ  
 2016年 12月30日(金)、12月31日(土)  
 2017年 1月2日(月)、1月3日(火)

