

医療法人医誠会
児島中央病院



児島中央病院だより
2016.09号 Vol.117



今月の
写真

下津井田之浦より中秋の月を愛でる (地域医療連携室 野田 祥平)

特集 減災チームの活動紹介

- Reminiscence 公開医療介護講座 7月度
「歯はどうしてなくなるのか?~歯周病と虫歯の場合~」/地域医療連携室だより
- 公開医療介護講座 8月度 合同企画
「どうなる!?うらしま太郎」
- 実習生の受け入れ (MSW) /
琴浦ふれ愛ボランティア通信
- 医療安全管理室コラム/オープンギャラリー
- 身近にある法律相談 Q&A / 食材の底力 「梨」
- 9月診療予定表/当番医のお知らせ



「減災チーム」の活動紹介

南海トラフ地震は果たして来るのでしょうか？「いや～まだ来ないよね。だって、災害の少ない岡山だし・・・。」と多くの方が思っていませんか？必ずやって来ると断言はできませんが、何も準備対策を講じないで被災するのとシミュレーションを重ねて準備しておくのとでは全く違うと思います。

当院では、平成25年から少人数で災害対策について少しづつ話し合いをもってきましたが、平成27年11月よりリスクマネジメント委員会の活動の中で本格的に始動しました。まず院内マップの整備を進めるため院内ラウンドを始め、消火器や非常用突入口、防火扉、避難器具、非常電源、酸素・圧縮空気の供給バルブなどの場所の確認と3ヶ所ある階段の呼称の統一を図り、すべてのスタッフが共通認識できるマップを作成しました。

次に、火災を想定したアクションカードの作成に取り掛かりました。初期活動が無駄なく円滑に実施でき、誰の指示がなくても災害を最小限に留められるよう文化化し、各部署に配布しました。

平成28年7月29日、多目的ホールに於いてこのアクションカードを用いた院内全職員を対象とした「座学によるアクションカードを使った避難訓練」を開催しました。当日、98名の参加者からは、「アクションカード使用の意味が理解できた」「院内マップの存在を理解した」「火災発生時にどう対処したらよいか役割行動を認識できた」「災害についてもっと真



剣に考えようと思った」「災害に関する研修会を増やして欲しい」など多くの意見が寄せられました。

災害時における基本姿勢は「自分の身は自分で守る」ことです。災害に備えるためには病院が莫大な設備投資を行う他ない、誰かがやってくれれば私はしなくともいいなど決して他人任せにするのではなく、今の自分たちにもできることは沢山あるということをスタッフひとり一人が再認識してくれたように思います。スタッフ各々が安心して働くことのできる職場づくりを行うことで患者さんにも安心した療養生活を確保することができると考えています。今後「マニュアルの整備」をさらに進めるとともに、スタッフへの意識付けと現実的な体制の構築準備を早急に行っていきたいと思います。

(リスクマネジメント委員会 減災チーム
副看護部長 山中 昌子)



▲院内全体研修会の様子



▲作成したアクションカードの一部

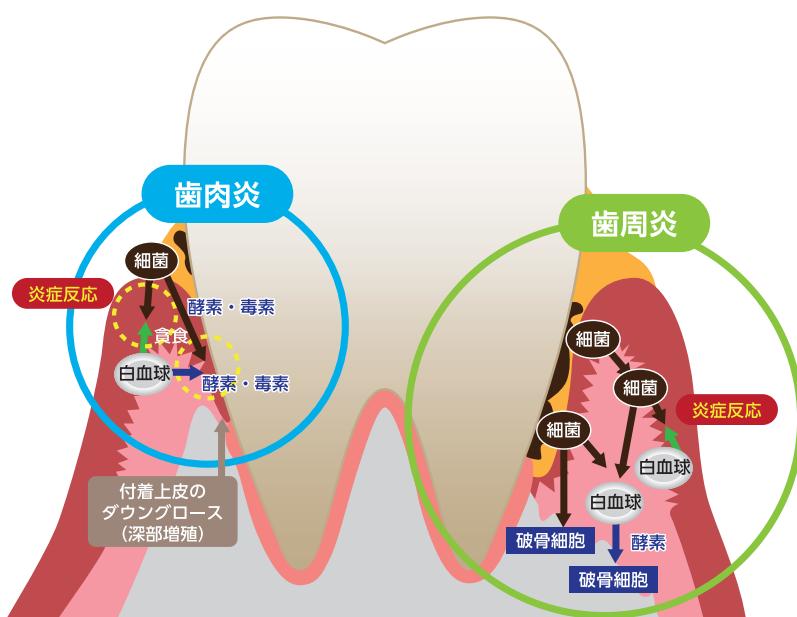


歯はどうしてなくなるのか?~歯周病と虫歯の場合~

歯を損失する原因として最も多いのが、歯周病(42%)、次いで多いのが虫歯(32%)です。歯周病とは歯周組織に原発し、歯周組織を破壊する疾患の総称です。歯周病の治療は炎症の原因となるプラークを除去するのが一番となります。虫歯と歯周病を予防する事は歯がなくなるのを防ぐという点でとても重要です。歯科では歯周病の予防や治療として正しいブラッシング方法の指導や専門的なクリーニングを行っていますのでお気軽に受診やご相談ください。

(歯科・口腔外科)

●虫歯や歯周病の原因



●歯周病の予防

毎日の歯磨きと定期的な歯石除去

●歯科での歯周病治療

- ①歯磨き指導
- ②歯石除去
- ③歯周外科
- ④かみ合わせの調節
- ⑤不適合な修復物のやり直し
- ⑥抜歯
- ⑦生活指導
- ⑧全身管理
- ⑨症状が強い場合の処置
- ⑩メンテナンス



地域医療連携室だより

当院では入院セットのレンタルサービスを行っております。入院セットとは、入院時に必要な病衣やタオルなどの日用品をレンタルするシステムです。1日単位でのレンタルになりますので、必要日数のみのレンタルも可能です。当院では院内衛生管理の徹底のため、入院セットのご利用をお願いしております。

詳しくは、地域医療連携室「入退院支援担当」までお問い合わせください。

(地域医療連携室 入退院支援担当 ☎086-473-7815)





公開医療介護講座 合同企画

昨年に引き続き、今年度も川崎医療福祉大学医療福祉マネジメント学部医療福祉デザイン学科との合同企画として健康紙芝居を公開講座として行いました。

昨年の「おしえて!! ももたろう」に続き、今回は「どうなる!? うらしま太郎」と題し、ホスピタルデザインコースの4名の学生が童謡でお馴染みの「うらしま太郎」のストーリーに織り交ぜて、座ったままでできるリハビリ体操や健康クイズを披露しました。

来場いただいた方々からは、「わかりやすくて楽しみながら参加できた」、「学生の皆さんの熱心さを感じた」などの声が聴かれました。

アンケートに答えていただいた方々全員に、学生からお手製のオリジナルうちわを配布し、患者さんと学生との笑みの溢れる交流も垣間見ることが出来ました。

次月の講座もお誘い合わせの上、ご参加ください。

(地域医療連携室係長 安田 浩二)



【次回の講座】平成 28 年 9 月 29 日 (水) 14:00 ~

「介護保険におけるケアマネジャーの役割」ケアプランセンター児島 松岡 絵美



医療ソーシャルワーカー(MSW) 実習生にインタビューしました！

児島中央病院で医療ソーシャルワーカーの実習をしています。実習では、他院紹介患者さんとの転院調整や院内及び他院・他施設との密な情報共有を行うことで円滑に患者・家族に対する援助業務ができますことを知りました。

患者・家族が抱える不安に対して寄り添い、安心して療養できるための環境を提供できるようなMSWになりたいと思っています。実習半ばですが、引き続き宜しくお願ひ致します。

小林 慶介

(吉備国際大学保健福祉学部社会福祉学科4年)



8月より医療ソーシャルワーカー学生が実習中です。数少ないMSW実習生ですが、今後の活躍を大いに期待しているところです。実習残り僅かですが、温かく見守っていただければ幸いです。

(地域医療連携室係長 安田 浩二)



琴浦ふれ愛・ボランティア通信

8月24日、当院多目的ホールにてボランティアグループ「琴浦ふれ愛」の皆さんにお越しいただき、レクリエーションの一環として、入院患者の皆さんと一緒に毎月恒例の「カレンダー作り」をしました。9月のテーマは「中秋の月」で参加された方々はボランティアの皆さんの協力を得ながら思い思いの色絵を楽しんでいました。

(地域医療連携室 田邊 紘理奈)





医療安全管理室コラム



夏の時期は、マダニが活動的になります。マダニに咬まれることで感染するウイルス感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」を予防するためには、マダニに咬まれないことが重要です。感染すると6日～2週間の潜伏期を経て、発熱、消化器症状（食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛）が多くの症例で認められ、その他頭痛、筋肉痛、意識障害や失語などの神経症状、リンパ節腫脹、皮下出血や下血などの出血症状などを起こします。

治療は対症的な方法しかなく、有効な薬剤やワクチンはありません。農作業やレジャーなどで、森林や草むら、ヤブなどに入る場合には十分注意しましょう。対策としては、長袖・長ズボン（シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、または登山用スパッツを着用する）、足を完全に覆う靴（サンダル等は避ける）、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等、肌の露出を少なくしましょう。

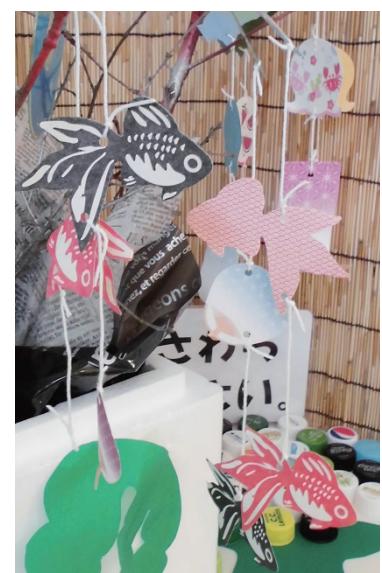
マダニに咬まれていることに気づいたら無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置を受けてください。また、マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けてください。その他に国内で毎年多くの報告例がある、つつが虫病や日本紅斑熱もダニ媒介の感染症です。いずれも咬めないように予防対策が重要です。（医療安全管理室 感染管理専従師長 藤森 優子）



ようこそ!! オープンギャラリー 「癒しの空間」へ

8月23日処暑が過ぎても残暑厳しく雨もない日々が続いており、熱中症疑いの患者さまも多くみられました。皆さんに少しでも涼感をお届けしたいと思い、「海」を表現した展示を外来スタッフで作成しました。ペットボトルキャップを使用した展示作品は見る人にとって楽しみと癒しが広がると思います。

（外来スタッフ一同）





大切な家族が逮捕されてしまった場合

息子は、居酒屋で飲酒していたところ、酔っぱらった挙句に他の男性客と口論になり、顔を殴ってけがを負わせてしまったとのことで、現行犯逮捕されてしまいました。このことは、一緒にいた息子の同僚から聞いており、間違いないようです。相手のけがは、口の中の切り傷程度のようです。息子は現在27歳ですが、大学を卒業してから会社員としてずっとまじめに働いており、前科もありません。息子の妻は専業主婦で、1歳になる娘もあり、息子が会社をクビになるようなことになれば息子一家は路頭に迷ってしまいます。どうしたらよいでしょうか。



早期の身柄解放に向けた迅速な対応が必須



森脇法律事務所
弁護士 中濱 孔貴

あまり「身边にある」とは考えたくない法律相談かもしれません、犯罪とは無縁にまじめに生きて来られた方が思わぬ落とし穴に遭うこともありますので、検討してみたいと思います。

息子さんは、傷害罪の現行犯として逮捕されたようです。まず、逮捕後の身柄拘束についてですが、最大3日間の逮捕、その後、逮捕期間中に検察官が勾留請求をし、これが認められれば、さらに最大20日間の勾留が認められます（勾留が10日間のみで終了する場合もあります）。勾留は、長期間に渡り出勤を不可能とし、また、そのことにより逮捕の事実が会社に知れ渡り、息子さんの会社における地位に大きな不利益を及ぼします。そうでなくとも、ご家族にとっては耐え難い事態でしょう。したがって、このような事態を回避するために、そもそも勾留されないよう検察官や裁判官に働きかける必要があります。勾留が認められる条件には、勾留の理由、すなわち、証拠隠滅のおそれや逃亡のおそれがあることが必要ですので、これらのおそれがないことを強くアピールする必要があります。息子さんの場合、事案が軽微であること、定職があること、同居・扶養家族がいること等を意見書等の形で主張することになります。奥さんには身元引受書を書いてもらう必要があるでしょう。

以上のような活動にもかかわらず、勾留が認められた場合であっても、さらに起訴されることを阻止するべく努力する必要があります。本件のような被害者のある犯罪では、被害者と示談を成立させ、損害賠償（治療費、慰謝料等）を支払い、被害者から許しを得ることが重要となります。これらが実現すれば、息子さんのケースでは、不起訴となる可能性が高いでしょう。不起訴であれば、当然前科も残りません。

いずれにせよ、迅速な対応が必要となり、これらは弁護士によってこそ十分に行われうるものですから、いち早く弁護士に依頼することをおすすめします。当番弁護という、弁護士と身柄拘束を受けた方とが初回無料で面談できる制度もありますので、まずは弁護士会に連絡するというのもよいと思います。

森脇法律事務所
〒700-0816 岡山市北区富田町一丁目2番13号
TEL : 086-226-1215 FAX : 086-226-1239
MAIL : info@moriwaki-lawoffice.com



梨

季節感を感じられる梨は、その芳香な味と香りで秋を代表する果物です。主成分は、水分で約8割以上を占めています。高血圧予防に良いカリウムが100g（中くらいの大きさ1/4切れ）あたり140mg含まれており、カリウムの豊富な果物と言えます。

またたんぱく質分解酵素が含まれており、消化を助ける働きをしたり、肉と一緒に漬け込むと肉を柔らかくする効果があります。

外来診療予定表 (9月)

診療科	診療時間		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
内科	午前	☆	山本真也	井関裕義 (禁煙外来)	大貫敬三	鏡原康介	大貫敬三	井関裕義
		☆	木村泰彦		井関裕義		山本真也	
	午後	☆	鏡原康介	木村泰彦	山本真也	木村泰彦		
	夜診	18:00~20:00	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	
糖尿病外来 (内科と併診)	午前	☆						中山富雄
	午後	☆						中山富雄
呼吸器内科	午前	☆		阿部公亮		池田征樹		非常勤医師
胃腸内科	午前	☆	大貫敬三					
※① 循環器内科	午前	☆	古山輝将 (9:00~12:00)		鏡原康介	岡本公志		第1 循環器内科医師
	午後	☆	古山輝将 (13:30~16:30)		鏡原康介	岡本公志 (13:30~16:30)		
総合診(内科系)	午前	☆				古谷保		
小児科	午前	☆	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和
	午後	13:30~14:30	予防接種 アレルギー 乳幼児健診	◎	予防接種 アレルギー 乳幼児健診		予防接種 アレルギー 乳幼児健診	予防接種 アレルギー 乳幼児健診
	午後夜診	15:30~20:00	中島英和		中島英和		中島英和	中島英和 (14:30~17:00)
外科	午前	☆	宮本善文	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	院長 田邊秀幸	宮本善文	宮本善文	院長 田邊秀幸
	夜診	18:00~20:00	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	外科系医師	
※② 整形外科	午前	☆	加川明彦		加川明彦		加川明彦	第2・4 加川明彦
	午後	13:30~16:30	加川明彦	渡邊良	加川明彦		加川明彦	
脳神経外科 脳卒中科	午前	☆	木村知一郎 (8:30~10:00)	木村知一郎	木村知一郎		木村知一郎 (第3金 8:30~10:00)	
脳卒中科	午前	9:00~11:30				植村順一		
耳鼻 いんこう科	午前	☆	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	
	午後	14:30~17:00	東川康彦			東川康彦	東川康彦	
形成 美容外科	午後	14:00~17:00						第1・3 宗内巖
皮膚科	午前	9:30~11:30	桑原千晶					
泌尿器科	午前	10:00~12:00						非常勤医師
婦人科	午後	15:00~17:00				第1・3・5 非常勤医師 (第3木 14:00~16:00)		
放射線科	午前	☆			小國達郎	小國達郎		
	午後	☆			小國達郎	小國達郎		
※③ 歯科 歯科口腔外科	午前	☆	山本・猿山	猿山・田中	猿山・米満	猿山・田中	田中・仲田	猿山・田中
	午後	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・米満	山本・猿山	田中・仲田	田中輝
	夜診	18:00~20:00	猿山雅典		田中輝		田中輝	
健診 (予約のみ)	午前	☆	東良平	藤井守	小國達郎	小國達郎	東良平	佐藤暢
	午後	13:30~16:00	東良平	藤井守	小國達郎	婦人科健診 のみ	東良平	

※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。

※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急遽休診となる場合があります。

※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。

◎…予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)

☆…午前 8:30~12:00

午後 13:30~17:00

当番医の
お知らせ

9月18日(日)は、地区の当番医です。

児島中央病院だより

平成28年9月1日発行(毎月発行)

発行責任者: 田邊秀幸

編集責任者: 山田達也

地域医療連携室

TEL (086)473-7815

FAX (086)473-7816