

こちゅう



児島駅から当院を臨む (地域医療連携室係長 安田浩二)

特集 第7回 ケアカフェこじま

- Reminiscence 公開医療介護講座
- ボランティア活動 / 地域医療連携室だよりシリーズ (食材の底力)
- 看護部新体制の紹介
- 8月診療予定表 / 当番医のお知らせ
- 感染対策室コラム / セタプロジェクト -2016- オープンギャラリー

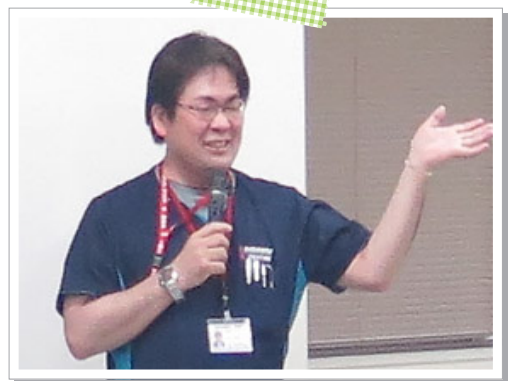
テーマ 「地域で支える認知症」

平成 28 年 6 月 30 日（木）18 時 30 分より、当院2階多目的ホールにて、多職種連携交流会ケアカフェ第7回目を開催しました。梅雨の中日ながら幸いにも雨音を聞くことなく、今回も多く地域の医療・介護・福祉に従事されている多職種の皆様方にお越しいただき交流を深めることができました。今回のテーマ「地域で支える認知症」に沿って、各グループでの活発なディスカッションが行われ、時間が足りないほど盛況のうちに終了することができました。

はじめにカフェマスターを務めた筆者から、認知症に関する裁判判例（JR東海人身事故：家族の賠償責任を求める判決で最高裁が家族の監督責任を認めなかった）の紹介に始まり、もの忘れと認知症の違い、倉敷市・児島地区の高齢化率と認知症者の割合についてお話しさせていただきました。その後、今回のゲストスピーカーとして、藤戸クリニック事務課長（MSW）松岡邦彦氏に「認知症初期集中支援チームって何？」と題して話題提供いただき、その役割や活用方法などについてレクチャーいただきました。



▲ゲストスピーカーの松岡邦彦氏



▲カフェマスターを務めた筆者

テーブルセッションでは、「認知症を知るには、まず認知症患者と向き合うことから始める」、「認知症のメカニズムを確認しておく」、「認知症患者の家族に対する理解をすすめる」、「おくすり手帳に担当ケアマネジャーの名刺を入れておくことで、患者の急な退院や入院、在宅などの対応で連携を図りやすくする」、「地域で支えるための多職種による積極的な関わり」など多職種の実務者より多くの意見が出され、クロストークが繰り広げられました。

意見交換後、各テーブルで出された意見・感想をまとめて全体シェアリングを行い、最後は、参加者全員で恒例の集合記念写真に納まり、繋がりをお互いに称え合いました。認知症チームの設置は、国の認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）の柱の一つと位置づけられており、倉敷市では認知症業務委託を受けた4医療機関が初期集中支援チームとして広域的に活動を始めています。ご参加いただいた皆様、関係各位のご理解とご協力に厚く御礼申し上げます。

今後も地域の多職種の皆さんとより良い円滑な連携・協働を進めるとともに、さらなる充実を目指して企画運営・広報案内してまいりますので、多くの方にご参加いただきますよう宜しくお願いします。

（地域医療連携室係長 安田 浩二）



▲第7回ケアカフェこじま 参加者全員で恒例の記念撮影

【職種別参加者数】

40名（院外30名、院内10名）

職種別：

MSW・相談員4名、ケアマネジャー10名、
看護師9名、薬剤師4名、介護職5名、
その他事務職8名



Reminiscence 公開医療介護講座

6月度「糖尿病の運動療法」

6月23日（木）午後2時から当院多目的ホールにおいて公開医療介護講座「糖尿病の運動療法」を開催いたしました。当院理学療法士 二宮香織より糖尿病の仕組みや効果的な運動療法の実際について座ってもできる体操を交えてお話し致しました。

成人病予防に努めようと参加された方々から多くのご質問もあり、認識度の高さを窺い知れました。次回の講座もお誘い合わせの上、ご参加ください。



【次回の講座】平成28年8月10日（水）14:00～健康紙芝居「どうなる!? うらしま太郎」



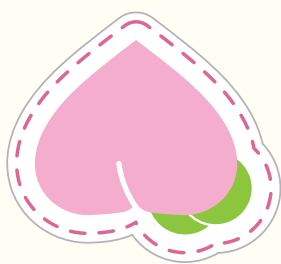
看護部新体制の紹介

今年度より当院看護部が新体制としてスタートしています。

看護部理念“PEACH”（下図）に基づき、笑顔で温かな看護ケアの提供とより一層の向上に努めてまいります。

（看護部長 平田幸代）

確かな知識・すぐれた技術・豊かな人間性・高い倫理観を身につけ満足いく看護を提供します。



P rofessional	専門職	専門職として自ら進んで看護実践能力の向上に努め、自信と誇りをもって業務にあたります。
E thics	倫理	日本看護協会の「看護者の倫理綱領」に基づいて倫理的に行動します。
A ction	行動	チーム医療のキーパーソンとして、私たちが積極的に行動(情報発信・問題提起)します。
C ollaboration	協働	地域の保健・医療・福祉機関との連携・協働により患者さんの生活を支えます。
H ealth	健康	心身の健康に留意し、明るい笑顔(ユーモア)で業務に専念します。



看護部長 平田 幸代

児島中央病院に入院して良かったと思う病院作りを目指します。看護教育に注力し、職員にとっても働きやすい環境整備を行っていきます。がんばるぞ!!

副看護部長 山中 昌子

病院で働く全ての職員が安心して楽しく業務ができるように環境整備を行っていきます。職員が安心できる病院であれば患者さまにも安心して療養頂けると思います。

感染管理担当師長 藤森 優子

院内の感染対策を担当しています。患者さまと職員を守るために日々奮闘しています。

入退院支援・病床管理担当 副師長 川原 尚子

患者さまの入院から退院まで病床担当看護師と共にお手伝いさせていただきます。退院後の生活に関してご相談がありましたらいつでもお声掛けください。

在宅診療担当 副師長 平川 智子

毎日、患者さまのご自宅を訪問し、一喜一憂しながらも元気をいただいています。今後も在宅療養が必要な方々のお手伝いを引き続き行ってまいります。



2階 一般病棟 師長 夏田 千鶴

新たな部署での業務に動しっていますが、新しいメンバーを中心に“輪”と“和”と“笑顔”を大切にしながら日々業務に取り組んでいます。

2階 一般病棟 副師長 高森 絹代

11年振りの病棟勤務ですが、患者さまとの関わりを大切にしながら思いやりのある看護の提供に努めます。

2階 一般病棟 主任 武田 耕二郎

回復期リハビリ病棟から異動になり、師長や周りの職員と協力して業務にあたっていますが勉強の毎日です。



3階 障害者病棟 師長 亀井 和美

5年振りに3階へ戻りましたが、こちらの病棟は比較的長期入院が多く看護必要度も高くなっています。体力とこれまでの経験を活かして頑張っています。

3階 障害者病棟 主任 大森 晴代

病棟異動したばかりですが、明るく何でも言い合える職場を目指し、これを糧により良い看護を提供できるように頑張っています。

3階 障害者病棟 主任 糸原 淳子

“忙”とは「心」を「亡くす」と書きます。どんなに多忙でも日常の小さな変化に気付くため、大海のような広い心を持てるよう一層の努力を重ねています。



4階 一般病棟 副師長 岡本 千晶

業務は多忙ですが、職員相互に思いやりを持って日々取り組んでいます。今後も職員全員で患者さまへ思いやりのある看護の提供を継続して努めています。

4階 一般病棟 主任 杉山 理恵

より良い病棟を作るため、師長を中心に団結してポジティブ精神で頑張ります。

4階 一般病棟 主任 秦 ますみ

未熟で至らぬとは思いますが、師長・主任と協力して働きやすい職場を作り、患者さまに安全・安心・満足のいく看護を提供できるよう努めています。



5階 一般病棟 副師長 葛上 香澄

障害者病棟から異動したばかりですが、職員一丸となり心のこもった看護の提供ができるよう努めています。

5階 一般病棟 主任 田淵 三佐子

患者さまに少しでも安全・安楽な看護の提供ができるよう、日夜、職員全員で頑張ります。

5階 一般病棟 主任 原 美穂

障害者病棟から異動したばかりですが、患者さまに安心して療養いただけるよう日々の看護業務に努めています。



6階 回復期リハビリ病棟 師長 豊良 勢津子

当院に入職して〇十年、いつの間にか子供たちは成人していました。大病もせず元気に働くことのでき健康の有り難さを実感しています。まだまだ頑張りますよ。

6階 回復期リハビリ病棟 主任 後藤田 友子

職場風土の醸成と信頼関係の構築に努めています。リハビリセラピストと協働し患者さまのADL向上にも注力しています。



外来 副師長 高崎 マリ

育った環境と職場の環境が偶然にも同じ臨海地です。勤務場所が病棟から外来に変わりましたが、患者さまや周りの職員に支えられ今があることに感謝しています。

外来 主任 鈴木 多美恵

患者さまに当院に来て良かったと思っていただけるように、副師長と職員を繋ぐ架け橋となり、少しでも私自身出来ることをやっていきたいです。



透析センター 師長 中川 文子

安全な透析治療の提供のため、基本に忠実に5Sに取り組んでいます。職員一同、力を合わせて患者さまのために日々精進しています。

透析センター 主任 西田 かおり

必要な専門知識や技術の向上を目指し、患者さまやそのご家族さまと向き合い、温かい透析看護の提供に努めています。



今回は蚊を介して感染する病気についてご紹介いたします。中南米を中心に、ジカウイルス感染症が多数報告されています。ジカウイルス感染症は Dengue 熱及びチクングニア熱と同様、同じ種類の蚊を介して感染します。主にネッタイシマカとヒトスジシマカなどのやぶ蚊です。日本にはネッタイシマカは常在していません。ヒトスジシマカは本州から四国、九州、沖縄、小笠原諸島などで分布しています。

海外の流行地域において、蚊に刺されてから数日後に、軽度の発熱、発疹、結膜炎、関節痛、筋肉痛、倦怠感、頭痛等の症状が見られた場合は医療機関を受診しましょう。

海外の流行地域へ出かける際は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど刺されないよう注意してください。



(医療安全管理室 感染管理専従師長 藤森 優子)

今年も玄関ホールに七夕飾りの笹を設置し、各々の願いを込めた短冊がたくさん飾られました。

「病気が早く治りますように」や「主人が一日も早く歩けますように」、「家族が健康で過ごせますように」など、患者さんやそのご家族の方々から多くの願い事を頂戴しました。

皆様方、おひとりお一人の願いが叶いますよう祈念しております。

(地域医療連携室 友定 愛)



ようこそ!! オープンギャラリー 「癒しの空間」へ

児島地域で活躍されているお二人の絵画の展示を行いました。

行田悦二氏は、海辺の風景シリーズで、刻々と変わる海辺の表情を、空、雲、海の美しいバランスで表現している作品です。高都勝己氏は、身近な風景や庭にある草花などを描いている作品です。

来院の際は、ぜひお立ち寄りください。

(外来スタッフ一同)





琴浦ふれ愛・ボランティア通信

7月13日(水)、当院多目的ホールにてボランティアグループ「琴浦ふれ愛」の皆さんにお越しいただき、院内レクリエーションの一環として、入院患者の皆さんと一緒に「うちわ作り」をしました。切り絵を無地のうちわに貼って清涼感満載のオリジナルうちわが出来上がりました。お陰様で酷暑の夏も快適に過ごせそうですね。

(地域医療連携室 野田 祥平)



地域医療連携室だより

わが街健康プロジェクト。第12回講演会が8月30日に倉敷市民会館にて開催されます。

当プロジェクトの取り組みに対して、①医療機関と上手に付き合う、②病気の予防と健康維持、③倉敷をもっと好きになる、というテーマをあげて活動しています。

共催している倉敷市内の急性期・回復期病院を中心に、講演以外に、血圧・血糖測定・脳トレなどの健やかブース、リハビリ体操も予定されていますのでお気軽にご参加下さい。

(地域医療連携室 野田 祥平)



青じそ

香りのいい食材として夏に欠かせない香味野菜である青じそ。家庭でも栽培しやすく取り入れることで独特の清涼感やさっぱり感が得られます。カロテン、ビタミンB、カルシウム、食物繊維、カリウムなどの栄養素を多く含み、栄養的にも優れた食材と言えます。

薬味や刺身のつまや天ぷらだけでなく、おにぎりやお肉を巻いたり、千切りにして生野菜サラダに使用してみてもいいかもしれません。



外来診療予定表 (8月)

診療科	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	☆	山本真也	井関裕義 (禁煙外来)	大貫敬三	鏡原康介	大貫敬三	井関裕義
		☆	木村泰彦		井関裕義		山本真也	
	午後	☆	鏡原康介	木村泰彦	山本真也	木村泰彦		
	夜診	18:00~20:00	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	
糖尿病外来 (内科と併診)	午前	☆					中山富雄	
	午後	☆					中山富雄	
呼吸器内科	午前	☆		阿部公亮		池田征樹	非常勤医師	
胃腸内科	午前	☆	大貫敬三					
※① 循環器内科	午前	☆	古山輝将 (9:00~12:00)		鏡原康介	岡本公志	第1 循環器内科医師	
	午後	☆	古山輝将 (13:30~16:30)		鏡原康介	岡本公志 (13:30~16:30)		
総合診(内科系)	午前	☆				古谷保		
小児科	午前	☆	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和
	午後	13:30~14:30	予防接種 アレルギー 乳幼児健診	◎	予防接種 アレルギー 乳幼児健診		予防接種 アレルギー 乳幼児健診	予防接種 アレルギー 乳幼児健診
	午後夜診	15:30~20:00	中島英和		中島英和		中島英和	中島英和 (14:30~17:00)
外科	午前	☆	宮本善文	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	宮本善文	宮本善文	院長 田邊秀幸
	夜診	18:00~20:00	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	外科系医師	
※② 整形外科	午前	☆	加川明彦		加川明彦		加川明彦	第2・4 加川明彦
	午後	13:30~16:30	加川明彦	渡邊良	加川明彦		加川明彦	
脳神経外科 脳卒中科	午前	☆	木村知一郎	木村知一郎 (8:30~10:00)	木村知一郎		木村知一郎 (第3金8:30~10:00)	
脳卒中科	午前	9:00~11:30				植村順一		
耳鼻 いんこう科	午前	☆	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	
	午後	14:30~17:00	東川康彦			東川康彦	東川康彦	
形成 美容外科	午後	14:00~17:00					第2・4 宗内巖	
皮膚科	午前	9:30~12:00	桑原千晶					
	午後	13:30~16:00					浅沼由美子	
泌尿器科	午前	10:00~12:00					非常勤医師	
婦人科	午後	15:00~17:00				第1・3 非常勤医師 (第3木14:00~16:00)		
放射線科	午前	☆			小國達郎	小國達郎		
	午後	☆			小國達郎	小國達郎		
※③ 歯科 歯科口腔外科	午前	☆	山本・猿山	猿山・田中	猿山・米満	猿山・田中	田中・仲田	猿山・田中
	午後	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・米満	山本・猿山	田中・仲田	田中輝
	夜診	18:00~20:00	猿山雅典		田中輝		田中輝	
健診 (予約のみ)	午前	☆	東良平	藤井守	小國達郎	小國達郎	東良平	佐藤暢
	午後	13:30~16:00	東良平	藤井守	小國達郎	婦人科健診 のみ	東良平	

- ※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。
- ※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急休休診となる場合があります。
- ※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。
- ◎……予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)
- ☆……午前 8:30~12:00
午後 13:30~17:00

児島中央病院だより

平成28年8月1日発行(毎月発行)
発行責任者: 田邊 秀幸
編集責任者: 山田 達也

地域医療連携室
TEL (086)473-7815
FAX(086)473-7816

当番医の
お知らせ

8月21日(日)は、地区の当番医です。



医療法人医誠会
児島中央病院

〒711-0912 倉敷市児島小川町 3685 番地
代表 (086) 472-1611 FAX (086)474-3148

<http://www.kojimach.or.jp>