

こちゅう



医療法人医誠会
児島中央病院



児島中央病院だより
2016.07号 Vol.115

本日の
写真

一面に咲き誇る ゆり とっとり花回廊 ゆりまつりにて



6月11日から7月3日までとっとり花回廊でゆりまつりが開催されていました。様々な種類のユリが一面に咲いており美しい風景や香りを楽しむことができました。ゆりまつりはもうすぐ終わってしまいますが8月頃まで楽しめるようです。

- 平成28年度 看護週間 開催
- プレイバック公開医療介護講座 一次救命講習
- 倉敷チャレンジワーク14
- 自慢の一品「のっぺい」 / シリーズ 食材の底力「つるむらさき」
- 身近にある法律相談Q & A
- 7月診療予定表 / 当番医のお知らせ



平成28年度 看護週間を開催しました

木々の緑が目まぶしい季節を迎え、5月12日の「看護の日」に合わせて、5月9日から5月13日まで看護週間を開催しました。

21世紀の高齢化社会を支えて行くためには、“看護の心”“ケアの心”“助け合いの心”を広めて行くことが重要だと思っています。

看護週間の期間中は、新人看護師と検査技師による血糖や血圧と骨密度などの測定、また管理栄養士による栄養相談を行いました。

骨密度は簡易的なものでしたが沢山の方々が計測され、市民の皆様の健康意識の高さを実感し、日常生活の食の不安や疑問などのアドバイスをとおしてコミュニケーションを図ることができました。



正面玄関、外来ロビーには当院の華道部（花ばさみの会）による鮮やかなアンスリュームの生け花が活けられ、日頃の雑踏の中から解放され心が癒されて和んでくるようでした。

また、毎年恒例となっている医師や各部署の看護師、技師などコメディカルスタッフで作成したポスター展示や、患者さん、ご家族の方々から投稿頂いた川柳も展示し、病院を訪れたか方々が笑顔でご覧になっていました。



看護の心をみんなの心に

**5月12日は
看護の日**



5月11日の午後には、日頃からお世話になっているボランティアグループ（ふれ愛）の方々によるハンドベルの演奏と腹話術が披露されました。

“みかんの花咲く丘”を合奏中に患者さんが涙を流されたり、“北国”と“ふるさと”など皆で一緒に歌ったりしている光景はとても印象的で感動しました。

長期入院生活を過ごされている患者さんにとっては、癒しのひと時になったのではないかと思います。私達もいつも爽やかな笑顔で誰からも慕われ信頼される人でありたいと思いました。

5月12日と13日の両日には花王、ユニ・チャームの両社による介護用品の展示、相談、案内と今年初めての試みとして当院のグループ施設である総合在宅ケアサービスセンター児島による介護相談を行いました。総合在宅ケアサービスセンター児島の小規模多機能型居宅介護には、たくさんの相談があり在宅での介護の高まりを感じました。

看護週間の期間中多くの方々にお越しいただき、誠にありがとうございました。

また来年も素晴らしい看護週間が開催できることを考えながらこの1年間を頑張りたいと思います。



平成28年度看護週間実行委員会
糸原淳子・高崎マリ・岡本千晶・川原尚子



「一次救命講習」を開催しました

5月26日(木)午後2時から、当院多目的ホールにおいて公開医療介護講座“一次救命講習”を開催いたしました。

今回も地域の施設職員、当院職員を含む総勢20名の方にご参加いただきました。

一次救命処置そのものに関する解説に加えて胸骨圧迫やAEDを使用した実技を織り交ぜての内容で、

「実際に胸骨圧迫をしてこんなに強く押すとは思わなかった。」

「初めてAEDを触ってみてよかった。」

「これならいざという時に対応できそう。」

「実際にどうやっているのかが分かった」

などの声が聞かれました。

昨年同様、これを期に一次救命処置に興味を持っていただける方が増えればと考えています。



なお、公開医療介護講座にご来院の方には“いきいき健康ノート”をお配りしています。

本講座では、看護師による血圧測定やケアマネジャーによる介護相談も行っていますので、日ごろの健康管理にお役立て下さい。

また、講座に3回参加されると記念品を用意しております。

皆さま、お誘い合わせの上、是非ご参加ください。



(地域医療連携室 野田祥平)





倉敷チャレンジワーク14

「倉敷チャレンジワーク14」は職場体験活動の一環として倉敷市の中学校で毎年実施される「職場体験学習」です。

14という数字が示しているとおり中学校2年生になると、職場の体験活動を通じて職業の内容や喜び、苦労、そして職業人としてのマナー等を学ぶことを目的として行われるものです。

例年は病棟等での職場体験の希望が多いとの事ですが、今年は3名の生徒さんから薬剤科での職場体験の希望があるとの事で、受け入れ可能と判断し快諾致しました。

まず、4月中旬に味野中学校の生徒さんから依頼の電話があり、その後同月下旬に行われた事前病院訪問で日程や準備の確認を行い、平成28年5月10日から13日の4日間、2年生3名の「職場体験」が始まりました。簡単ではありますが、以下にその内容をご紹介します。

初日、薬剤師の仕事についてのオリエンテーションで薬剤業務の概要について説明を行い、また、薬剤師になる為にはどのような手順が必要となるかについて解説しました。

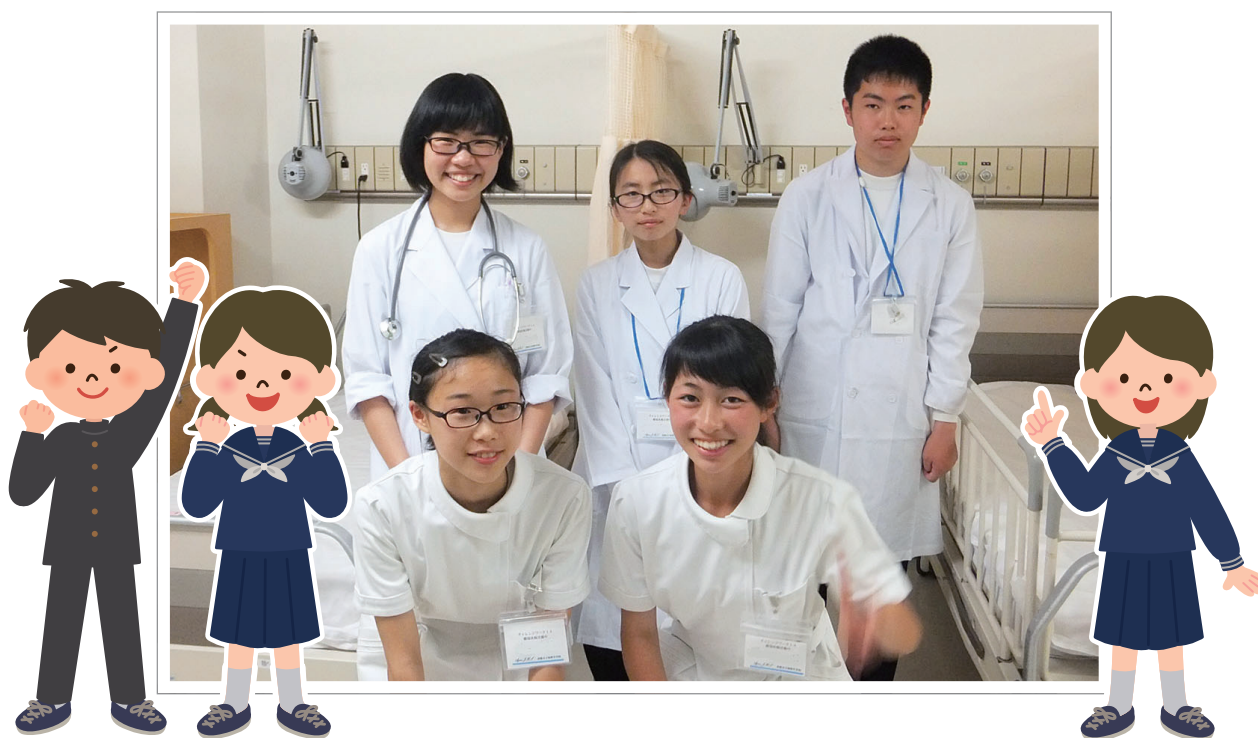
その後、交代で模擬調剤や薬剤管理・薬物血中濃度シミュレーション、注射薬セット・服薬指導の見学・インスリン自己注射手技など、業務の一部を体験してもらいました。

そして、最終日は他の病院や施設で起った薬にまつわる医療事故の実例を挙げ、薬の安全性そして副作用が出現した場合の怖さなどについての座学を行い、3名とも真剣な眼差しで聞き入っていました。

中学生の受け入れは薬剤科としては今回が初めての試みで、もちろん4日間では薬剤師の業務の全てを体験という訳には行きませんが、少なくとも「薬剤師の仕事」は「人の命に係わる仕事」と感じ取ってもらえたのではないかと思います。

最後に、今回の「職場体験」がこれから将来に向けて羽ばたく生徒さんの職業選択肢の一つとして参考となれば、私達としても喜ばしい限りです。

(薬剤科長 渡邊 茂永)





材料(4 人分)

豚肉もも	……160g	出し汁	……280ml
厚揚げ	……200g	A	濃口醤油 ……12g
里芋	……240g		薄口醤油 ……12g
人参	……120g		砂糖 ……16g
ごぼう	……60g		みりん ……8g
こんにゃく	……60g	片栗粉	……4g
キヌサヤ	……12g		
油	……4g		

作り方

- ① 豚肉を食べやすい大きさに角切りに切る。里芋は 1/4 に、人参・ごぼうは乱切りに、切る。こんにゃくは、食べやすい大きさに切り湯通しをする。キヌサヤは茹でて、ななめに切っておく。
- ② 熱した鍋に油を入れ、豚肉を炒める。色が変わったら、ごぼう、こんにゃく、人参、里芋の順に食材を入れ、炒める。
- ③ ②に出し汁と A の調味料を加え、煮る。
- ④ 材料が軟らかくなり、味がしみ込んだら、キヌサヤを入れ、水溶き片栗粉でとろみを付ける。



栄養量(1 人分) : エネルギー 262kcal 蛋白質 14.6g 塩分相当量 0.9g

食材の**底力**



つるむらさき

つるむらさきは栄養価の高い野菜で、抗酸化作用のあるβ-カロテンを豊富に含んでいます。β-カロテンは動脈硬化の予防効果以外に、体内に吸収されると必要量に応じてビタミン A に変換され、粘膜や皮膚、目の健康維持にも役立ちます。また、カルシウムなどのミネラルも豊富に含んでいるのも特徴です。そして、独特の粘り気はムチンという栄養素で、胃腸の粘膜を保護する効果があります。



Q 無断駐車を止めさせるにはどうしたら良いのでしょうか？

私の家の玄関は市道から奥まっており、隣接家屋に囲まれコの字形の道路のようになっています。もちろん土地は当家のものです。隣家には昔から馴染みのある物静かなご夫婦がすんでいましたが、ご高齢になり息子夫婦が帰ってきました。老夫婦は施設へあずけられたのかいつのまにか居なくなり、息子夫婦とその子供だけが住むようになりました。息子夫婦は車を持ってきたのですが、表の市道には駐車できないので、私の玄関前の道路のような私有地に無断駐車するようになりました。駐車されると人ひとりが通り抜けられないことはありませんが、当家も高齢になった父母が何時なるとき救急車を呼ばなければならぬ事態になるかもしれません。そんなことを考えると心配になり車を駐車しないように言いましたが、「どうせ空いているんだから」とか「なにも困ることはないじゃないか」などと言って全く取り合う様子はありません。

無断駐車を止めさせるにはどうしたら良いのでしょうか？公道ではないのですが警察は取り合ってくれるのでしょうか？

A 撤去を求める内容証明郵便を送付してみましょう

森脇法律事務所
弁護士 南本 一志



隣家の息子夫婦がご相談者の所有地に無断駐車する行為は、ご相談者の所有権を妨害するものにほかなりませんので、妨害の相手方には、その妨害の排除を求めることができます。

通常は当事人同士話し合うことで解決できることが多いのですが、今回の相手方は「どうせ空いているのだから」とか、「何も困ることはないじゃないか」などと、全く取り合わないということですので、対話での話し合いのみでの解決は難しそうです。

そうした場合、内容証明郵便により、「貴殿の自動車の無断駐車は私の所有権を侵害するため、所有権に基づき、自動車の撤去を求める。」という内容の手紙を送付するという手段が考えられます。内容証明郵便は、手紙に記載した内容と、それが相手方に到達したという証拠となるもので、通常の手紙と効力が大きく変わるものではありませんが、「内容証明郵便」という一見仰々しい書面を届けることで、相手方が心理的プレッシャーを感じ、事実上要求に応じるということが期待できます。

また、弁護士名で内容証明郵便を送付することも有効です。特に、弁護士名の場合は、裁判などの法的手続を意識させるなど、相手方に与えるプレッシャーはより大きくなるものと考えられます。弁護士名での内容証明郵便作成は、示談交渉や裁判の依頼より安価な場合がほとんどです。

他に、交渉の過程で言い争いになって身の危険を感じた

場合などは警察に相談することも有効です。民事不介入とあって、警察は、犯罪でない場合取り合わないことも多いのですが、厳密に犯罪が成立しない場合でも、言い争いなどのトラブルに発展していれば警察官が相手方を説得してくれることもあります(ただし、このあたりは対応する警察官次第という面もありそうです)。

このような過程を経ても無断駐車をやめない場合は、裁判等の法的手続により撤去を求めるほかはありません。その場合は、撤去を求めるとともに、無断駐車によって生じた損害の賠償も合わせて求めることになるでしょう。

なお、相手方が任意に無断駐車をやめない場合であっても、自らレッカーを依頼するなどして勝手に自動車を撤去してしまうと、逆に相手方自動車の所有権を侵害してしまうことにもなりかねません。無断駐車により家から出ることが極めて困難となっているなど、妨害による不利益が差し迫っており、裁判上の手続をとる暇がない場合を除いて、妨害の排除には裁判上の手続を経る必要があるという点にはご留意ください。

森脇法律事務所
〒700-0816 岡山市北区富田町一丁目2番13号
TEL : 086-226-1215 FAX : 086-226-1239
MAIL : info@moriwaki-lawoffice.com

外来診療予定表 (7月)

診療科	診療時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
内科	午前	☆	山本真也	井関裕義 (禁煙外来)	大貫敬三	鏡原康介	大貫敬三	井関裕義
		☆	木村泰彦	※④鄭裕元 (9:00~12:00)	井関裕義	※④鄭裕元 (9:00~12:00)	山本真也	
	午後	☆	鏡原康介	木村泰彦	山本真也	木村泰彦	※④鄭裕元	
	夜診	18:00~20:00	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	内科系医師	
糖尿病外来 (内科と併診)	午前	☆					中山富雄	
	午後	☆					中山富雄	
呼吸器内科	午前	☆		阿部公亮		池田征樹	非常勤医師	
胃腸内科	午前	☆	大貫敬三					
※① 循環器内科	午前	☆	古山輝将 (9:00~12:00)		鏡原康介	岡本公志	玉田智子 (9:00~11:30)	第1・5 循環器内科医師
	午後	☆	古山輝将 (13:30~16:30)		鏡原康介	岡本公志 (13:30~16:30)		
総合診(内科系)	午前	☆				古谷保		
小児科	午前	☆	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和	中島英和
	午後	13:30~14:30	予防接種 アレルギー 乳幼児健診	◎	予防接種 アレルギー 乳幼児健診		予防接種 アレルギー 乳幼児健診	予防接種 アレルギー 乳幼児健診
	午後夜診	15:30~20:00	中島英和		中島英和		中島英和	中島英和 (14:30~17:00)
外科	午前	☆	宮本善文	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸 (8:30~10:00)	宮本善文	宮本善文	院長 田邊秀幸
	夜診	18:00~20:00	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	院長 田邊秀幸	外科系医師	
※② 整形外科	午前	☆	加川明彦		加川明彦		加川明彦	第2・4 加川明彦
	午後	13:30~16:30	加川明彦	渡邊良	加川明彦		加川明彦	
脳神経外科 脳卒中科	午前	☆	木村知一郎	木村知一郎 (8:30~10:00)	木村知一郎		木村知一郎 (第3金8:30~10:00)	
脳卒中科	午前	9:00~11:30				植村順一		
耳鼻 いんこう科	午前	☆	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	東川康彦	
	午後	14:30~17:00	東川康彦			東川康彦	東川康彦	
形成 美容外科	午後	14:00~17:00						第1・3・5 宗内巖
皮膚科	午前	9:30~12:00	桑原千晶					
	午後	13:30~16:00					浅沼由美子	
泌尿器科	午前	10:00~12:00						非常勤医師
婦人科	午後	15:00~17:00				第1・4 非常勤医師		
放射線科	午前	☆			小國達郎	小國達郎		
	午後	☆			小國達郎	小國達郎		
※③ 歯科 歯科口腔外科	午前	☆	山本・猿山	猿山・田中	猿山・米満	猿山・田中	田中・仲田	猿山・田中
	午後	☆	山本・猿山	猿山・田中	田中・米満	山本・猿山	田中・仲田	田中輝
	夜診	18:00~20:00	猿山雅典		田中輝		田中輝	
健診 (予約のみ)	午前	☆	東良平	藤井守	小國達郎	小國達郎	東良平	佐藤暢
	午後	13:30~16:00	東良平	藤井守	小國達郎	婦人科健診 のみ	東良平	

- ※①…循環器内科は月・水・木・金・第1土曜日は予約制となります。
- ※②…整形外科の診療(午後診)は手術のため、急遽休診となる場合があります。
- ※③…歯科の受付時間は各日ともに診療終了時刻の1時間前となります。
- ※④…鄭裕元医師の診療は7月15日(金)で終了となります。
- ◎……予防接種・乳幼児健診・アレルギー・検査日(13:30~17:00)
- ☆……午前 8:30~12:00 午後 13:30~17:00

児島中央病院だより

平成28年7月1日発行(毎月発行)
発行責任者: 田邊 秀幸
編集責任者: 山田 達也

地域医療連携室
TEL (086)473-7815
FAX(086)473-7816

当番医のお知らせ 7月17日(日)、7月31日(日)は、地区の当番医です。



医療法人医誠会
児島中央病院

〒711-0912 倉敷市児島小川町 3685 番地
代表 (086) 472-1611 FAX (086)474-3148

<http://www.kojimach.or.jp>