児島中央病院だより

平成27年6月 VOL.102

「鯉のぼり」

浅口市金光町に丸山公園があります。公園には植栽や大型の池がある庭園があり、水鳥や鯉などが放してあります。また展望広場や野鳥の森、大型遊具があり、子供連れでも楽しめる公園となっています。五月五日の子供の日前後には鯉のぼりが飾られるので写真を撮りに行きました。当日は無風状態に近かったのですが、一瞬の風を逃さずシャッターを押してみました。

（事務長　山田達也）

一般財団法人 仁厚医学研究所
児島中央病院

Holonics Group

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第 JC1977 号

いつでも
誰にでも
心をこめて

当院では、地球温暖化防止及び省エネルギー対策の一環として、事務所内の温度を 28℃程度に設定いたしますとともに、以下の期間におきまして、クールビズ運動を実施させていただきます。この間、原則軽装（ノーネクタイ、ノージャケット等）での勤務となりますので、何とぞご理解たまわりますようお願いいたします。

実施期間：2015 年 5 月 1 日(金)～9 月 30 日(水)終了予定

目次

特集

・特集「平成 27 年看護週間行事」 ……2～4

・特集　プレイバック公開医療・介護講座（27 年 4 月） ……5～7

「床ずれと車椅子の関係～座っていても床ずれできる？～」

トピックス等

・食材の底力～緑茶～ ……4

・身近にある法律相談 Q&A（第 4 回）　もしかしてひき逃げ？ ……7

・ようこそ!!オープンギャラリー「癒しの空間」へ ……8

・公開医療介護講座のご案内、当番医のお知らせ ……8

特集 「平成27年看護週間行事」

今年も「看護の日」に合わせて恒例の看護週間を 5 月 11 日～5 月 15 日に開催いたしました。待合フロアーには日頃担当させていただいている医師・看護師スタッフ・技師や医療事務などのコメディカルのスタッフの紹介を写真や似顔絵・マスコットなど各部工夫をこらして掲示いたしました。患者さん・ご家族から投稿いただいた川柳も展示とともに、次々と外来や入院の患者さんが閲覧にいらっしゃいました。

正面玄関ロビーでは、当院華道部《花ばさみの会》によるアンスリュームの生け花のあざやかな赤を背景に、午前中は看護師・検査技師による計測サービスを行い待ち時間の間やお帰りの際に多数のご参加をいただきました。血圧・血糖・体重・体脂肪・骨密度の測定を、日頃外来患者さんに関わることの少ない病棟の新人看護師と中堅看護師が担当しました。コミュニケーションをとりながら日常生活・食生活のアドバイスなどを行い、患者さんの健康意識の高いことに感心させられました。

5 月 13 日水曜日には、介護用品の展示・介護相談・栄養相談など栄養士や総合在宅ケアサービスセンター児島のケアマネージャーや花王の担当者等が参加し、計測サービスに加えより詳しくご相談を受けることができました。毎年行っている行事ではありますが、年々自宅に要介護者がいらっしゃるご家族が増えていることを実感いたしました。

5 月 13 日の午後には日頃お世話になっているボランティアグループ「ふれ愛」の方々によるハンドベルの演奏会を行いました。“ももたろう”“どんぐりころころ”などの童謡から“瀬戸の花嫁”などの昔聞いた曲が涼しい音色でしみわたってきました。ご参加の方は車椅子の方も多かったようですが、うなずきながら聞き入っていらっしゃるようでした。途中、サザエさんや水戸黄門クイズなど頭の体操しながら、最後には“ふるさと”“星影のワルツ”を皆で合唱しました。

ささやかな行事ではありましたが、毎年楽しみにしてくださる方もおられ、準備中からお問い合わせや励ましのお言葉があり、あわただしく過ぎた 1 週間ではありましたが、実行委員一同清々しい達成感を味わわせて頂くことができました。ご参加ありがとうございました。

平成 27 年看護週間実行委員　看護師長（5 階病棟）　亀井和美
主任看護師（外来）　高森絹代
主任看護師（4 階病棟）　髙﨑マリ
主任看護師（3 階病棟）　糸原淳子

2015　看護週間行事一覧

会　場	展　示	日　程
外来フロア	生け花展示	5 月 11 日(月)～15 日(金) 8 時 30 分～17 時
	川柳紹介	
	部署紹介	

会　場	イ ベ ン ト	日　程
正面玄関ロビー	計測(骨密度・血糖・血圧)	5 月 11 日(月)～13 日(水) 9 時～12 時
	花王さんによる介護・衛生用品相談	5 月 13 日(水)9 時～12 時
	介護相談・栄養相談	
多目的ホール	ボランティアによるハンドベル演奏	5 月 13 日(水)14 時～

看護週間　自慢の俳句・川柳など　応募作品

（お名前（敬称略）・年齢・職業）

・我が気持ち　わくわく燃やして　デイに行く　（井下　毅・７４・無）

・バスに乗る　明日を夢見て　今日も乗る　（井下　毅・７４・無）

・わかってる　千里の道も　一歩から　一歩から　（井下　毅・７４・無）

・癒される　その一言は　ありがとう　（匿名希望）

・病院で　手厚い看護　ありがとう　（　―・　―・　―）

・裏も表も蚊帳衣（かやころも）　散るもみじ葉の秋ぞ　悲しい　（中山・９２・無）

・冬は必ず春となる
会いたかった・会いたかった　会いたかった　君に～
時の流れは早い　１月は行く　２月は逃げる　３月は去る　桜散り早５月
年には勝てん　加齢（カレー）はダメ　年を返せば若くなる　誰に？
周りの人に　感謝と笑顔で　勇気を出して　ありがとう　心に残る　おもてなし
（井下　毅・７４・無）

・早いなあ！　あっと言うまに年を取る　年には勝てん負けたらあかん　歳を返せば
若くなる　誰に返せばいいの？　それはね　周りの人に　感謝と笑顔で　ありがとう
あっと言う間の人生　今を大切に　前へ　わかってる　千里の道も一歩から
（井下　毅・７４・無）

・今は杖　きっと歩くぞ　我が足で　バスに乗る　明日を夢見て　今日も乗る
わかってる　千里の道も　一歩から　我が心　わくわく燃やし　デイにいく　（井下　毅・７４・無）

食材の底力

～緑茶～

緑茶摂取で心疾患などの死亡リスクの低下がみられたとの報告がありました。まず、緑茶に含まれるカテキンには、血圧や体脂肪、脂質を調節し、さらに血糖値改善効果があると言われています。また、カフェインには血管内皮の修復を促す作用や、気管支拡張作用があるとされています。これらの効果が、危険因子の調整に寄与していると考えられています。

緑茶は、日本で広く飲まれている飲み物なので、嬉しい効果ですね！

〈栄養管理科〉

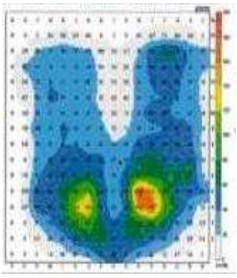
特集　プレイバック公開医療・介護講座（27 年 4 月）
「床ずれと車椅子の関係～座っていても床ずれできる？～」

主任看護師（6 階病棟）武田耕二郎・主任理学療法士　松本紀子

はじめに

「床ずれ」と聞き皆様はどのような傷を想像しますでしょうか？大きなものや小さなもの、障害が骨付近まで到達しているものから擦り傷のようなもの、様々なタイプが存在し１つとして同じものはありません。今回は「床ずれ」という大きなテーマを「車椅子に座る」という点から考えてみようと開催させていただきました。前半は床ずれの基礎知識、後半は実際に車椅子に座り、お尻にかかる圧力を画像として確認しながら説明させていただきました。

床ずれの基礎知識



≪床ずれとは？≫

同じところに長時間圧力がかかることによって、血液の流れが障害され組織が死んでしまう状態をいいます。

≪床ずれの原因は？≫

直接的要因と間接的要因が複数重なり合うことで発生します。

直接的要因
同じところに長時間圧力がかかることによって、血液の流れが障害される。

＋

間接的要因

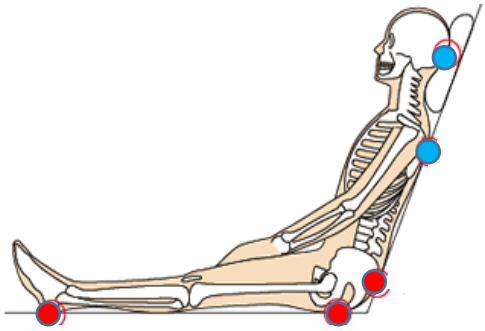
局所的要因
- 加齢による皮膚の変化
- 摩擦とずれ　・失禁、湿潤
- 局所の皮膚疾患

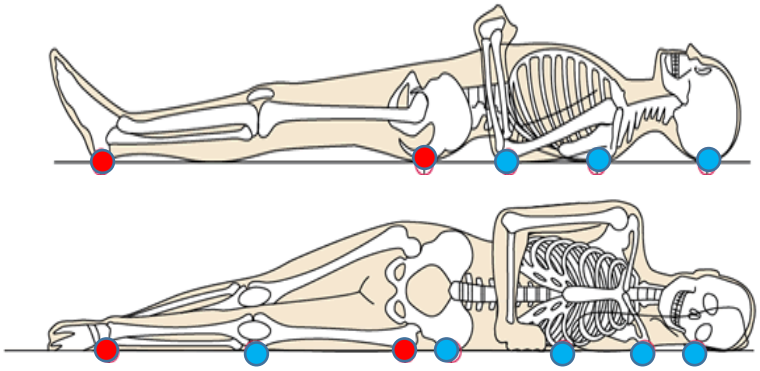
全身的要因
- 低栄養　・やせ
- 加齢、病気　・浮腫
- 薬剤の副作用

社会的要因
- 介護力不足
- 情報不足
- 経済力不足

≪床ずれができやすい場所は？≫

基本的には骨が突出している場所です。体の姿勢により異なりますが下記のマーキングのところに発生します。特に発生の多い部分は赤マークのところです。





≪床ずれの初期症状は？≫

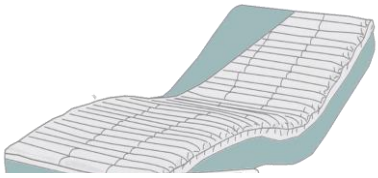
皮膚の赤み、内出血、水ぶくれ、擦り傷のようなものなど様々です。

≪床ずれの問題は？≫

軽傷にみえても障害が骨周辺まで到達している場合も多く、この場合、長期間の治療が必要になり、場合によっては手術が必要になることもあります。

≪床ずれを予防するには？≫

・枕などを使用し体の位置を整え、長時間同じ場所に圧力をかけないように体の位置を変える。
・摩擦やずれから皮膚を守る。
・エアマットレスなどの特殊マットレスを使用する。
・皮膚を清潔に保ち、必要に応じて保湿剤・撥水剤・保護オイルを使用する。
・十分な栄養をとる。



床ずれと車椅子について

≪床ずれって、「床」ずれだから、座っていたらできないのでは？≫

そんなことはありません。同じ姿勢で長時間座っていて、血流が悪くなり、ずれが生じると座っていても床ずれができてしまいます。後半は座ることについて、参加者の方と一緒に、体験しながら、考えていきました。

≪椅子について≫

みなさんは、普段、どんな椅子に座っていますか？私たちは生活の中で、椅子を変えて生活しています。例えば、食事をするときは、座面が硬めで背筋が伸ばしやすいダイニングチェアー、テレビをみてリラックスするときは、ふかふかのソファーといった具合です。

≪車椅子について≫

現在日本で使用されている車椅子は欧米では搬送型と呼ばれており、長い時間座ることを想定されて作られていません。車椅子はコンパクトにたたむ必要があるので、車椅子の座面はシート張りになっています。私たちが生活の中で使う椅子でシート張りのものはキャンプで使う椅子くらいです。この椅子に長時間座って快適でしょうか？

椅子と同じように車椅子も種類があり、使う人の体型、目的に合わせて選ぶ必要があります。また、車椅子クッションを使用することにより、お尻や背中にかかる圧を分散させて、床ずれになりにくくしたり、快適に座ったりできるようになります。車椅子クッションは、座面に敷く物だけではなく、背中とバックレストの間に使用し、せんだん力（ずれの力）を予防する物もあります。

≪車椅子と床ずれ≫

車椅子での床ずれを防止するためには、お尻にかかる圧力を分散させる必要があります。それだけではなく、前や横に滑るせんだん力（ずれの力）を予防する必要があります。

車椅子には調整機能を備えた物もあります。足台の高さはほとんどの車椅子で調整することが出来ます。

停止している車椅子に座っている場合、お尻にしっかりと圧を分散させるには、足台から足を下ろしておく、足台の高さを調節する、それだけでも、圧は分散しやすくなります。できる事からはじめて、少しでも快適に車椅子を使用出来たらいいですね。

おわりに

車椅子は種類があり、調整機能を備えた物もたくさんあります。床ずれを作りにくくするために、また、少しでも快適に車椅子を使用できるように、できる事から調整してみてください。困ったら、ケアマネージャー、看護師、リハビリ専門職、福祉用具専門相談員などの専門家に相談してみてください。

また、「これ、床ずれかな？」「ちょっと赤くなっているな」と少しでも思ったら、早めにかかりつけの医師や看護師に相談してください。

身近にある法律相談Ｑ＆Ａ（第４回）
もしかしてひき逃げ？

Q

私は，自動車を運転し，駐車場から左折して道路に出ようとしていました。右方から来た自動車が通過するのを待って発車したところ，いつの間にか中学生の乗る自転車が左方から接近しており，転倒させてしまいました。車と接触して転倒したのか，車を避けようとして転倒したのかは，はっきり分かりません。中学生は，自力で立ち上がって自転車を起こしており，「大丈夫。」と聞くと「はい。」と答え，そのまま立ち去りました。

友人にこの話をすると，「警察に通報しないと。下手をしたらひき逃げにされるかもしれないぞ。」と言われました。本当でしょうか。

A **軽微な事故でも，けがの有無を慎重に確認し，警察官に報告すべき。**

交通事故を起こしてしまった場合，つまり，車両等の交通による人の死傷や物の損壊があったとき，運転者は，①直ちに運転を停止して，けが人の救護，道路の危険防止等の必要な措置をとらなければならず（救護措置義務），②警察官に事故の報告をしなければならない（報告義務）とされています。一般に「ひき逃げ」（または，「当て逃げ」）とは，自動車の運転中に，被害者を死傷させたり，物を壊す事故を起こしながら，①②の義務をきちんと尽くさない場合であり，最高で１０年以下の懲役又は１００万円以下の罰金，さらには，免許取消しとなりうるなど，重い処分が予定されています。

以上のとおり，ひき逃げは，相手が死傷したり，物が壊された場合に問題となるものですので，ご相談のケースでも，まず，この中学生にけがはないか，自転車の故障がないかをしっかりと確認する必要があります。そして，けがも自転車の故障もないことが確実であれば警察官への報告をしなくともひき逃げにはならないと一応言うことが出来そうです。

しかし，慎重に考えてみると，仮に確認を尽くしたつもりでも，事故直後には気づかなかったけがが後々判明して，ひき逃げに当たるとされるおそれも否定し切れません。特に本件では自転車運転中の転倒ですので，実は頭を強く打っていたなどということもありえます。前述のとおり，ひき逃げで立件されると重い処分を受けるおそれがありますから，軽微な事故と思われても，原則として，被害者に病院を受診してもらうとともに，警察官への報告を行っておくべきです。

なお，本件では，接触の有無も問題となりますが，仮に接触がなくとも，自転車の確認を怠って発車した不注意の結果，その転倒を誘発したということになる可能性はあり，この場合には，やはりひき逃げとされるおそれがあります。

森脇法律事務所
弁護士　中　濵　孔　貴（右上写真）
〒700-0816
岡山市北区富田町 1-2-13　香楽ビル
TEL：086-226-1215 FAX：086-226-1239
MAIL：nakahama-k@moriwaki-lawoffice.com

ようこそ!! オープンギャラリー 「癒しの空間」へ

現在、児島地区には絵を描くサークルがたくさんあると聞いていますが、児島在住の行田氏のお仲間が毎回違った角度から画かれる作品はとても素晴らしいと感じます。　　（外来スタッフ一同）

【秋の竜王山】
我家の庭先から見た秋の竜王山です。赤屋根が印象的で、いなかの情景を表しました。　（大森時夫様）

【成羽町
吹屋ベンガラの街】
吹屋木造校舎の日本を代表する小学校。古くて近代的な学校。私はこの街並みが大変好きになりました。
（古西　昇様）

今回は桜をテーマにしました。夕暮時にふと出会った桜。山に咲く山桜。天高く咲く桜並木。（左）
もう一点は、氷点下の朝にできるめずらしい光柱の花。（右）
いろんな桜を見てください。
（行田悦二様）

公開医療介護講座のご案内

日　時：6 月 25 日（木）午後 2 時 00 分～（約 1 時間程度）
会　場：児島中央病院　多目的ホール（新館 2 階）
テーマ：『知っておきたい!!介護保険のおはなし』
講　師：ケアプランセンター児島中央
　　ケアマネジャー（介護支援専門員）　宮本百合子

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

当番医のお知らせ

6 月 21 日（日）は、地区の当番医です。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

児島中央病院だより　Vol.102

平成 27 年 6 月 1 日発行　（毎月発行）
発行責任者　田邉　秀幸
編集責任者　山田　達也
一般財団法人仁厚医学研究所児島中央病院
〒711-0912　倉敷市児島小川町 3685 番地
代表（086）472-1611　FAX(086)474-3148
地域医療連携室直通（086）473-7815
FAX（086）473-7816
http://www.kojimach.or.jp